

## **Shrnutí**

Hlavní myšlenkou této práce bylo poskytnout ucelený pohled na problematiku edukace a její význam v sekundární prevenci ischemické choroby srdeční. Protože edukace je procesem celoživotním, nebylo možné v tak krátkém časovém úseku postihnout komplexní vliv na další vývoj ischemické choroby srdeční.

Teoretická část seznamuje s pojmy ateroskleróza, ischemická choroba srdeční, rizikové faktory a edukace. V empirické části byl formou dotazníku zjišťován životní styl klientů a jejich informovanost. Součástí dotazníku je i malé objektivní vyšetření sestrou. S odstupem 2-3 měsíců bylo porovnáno k jakému zlepšení v jednotlivých oblastech životního stylu došlo. Výzkumu se zúčastnilo 50 klientů soukromé kardiologické ambulance.

Na závěr lze říci, že i když výsledky výzkumu nebyly u všech dotazovaných klientů stoprocentně pozitivní, ukázaly jednoznačný přínos edukace v sekundární prevenci kardiovaskulárních chorob.