

Seznam příloh

- **Příloha č. 1** – dotazník v původním znění
- **Příloha č. 2** – stávající dotazník
- **Příloha č. 3** – Tabulka s kompletními odpověďmi na dotazník

Příloha č. 1

DOTAZNÍK PRO PACIENTY S PRIMÁRNÍM GLAUKOMEM, LÉČENÝCH V PKN, OČNÍM ODDĚLENÍ V GLAUKOMOVÉ PORADNĚ

Svou odpověď prosím dejte do kroužku

1. Pohlaví

- a) Žena
- b) Muž

2. Věk

- a) do 40 let, včetně
- b) do 50 let
- c) do 60 let
- d) do 70 let
- e) nad 70 let

3. Glaukom nebo – li zelený zákal je onemocnění při kterém:

- a) dochází postupně ke ztrátě zraku, ale nemůže se zrak zhoršit náhle a nenávratně
- b) neléčený glaukom může vést k úplné ztrátě zraku a nemusí se projevit vysokým nitroočním tlakem
- c) glaukom se projevuje pouze zvýšeným nitroočním tlakem, kvalita zraku zůstává stejná

4. Glaukom a jeho případné komplikace:

- a) glaukom nemůže mít komplikace
- b) bolest očí a hlavy u glaukomu je normálním projevem

- c) glaukom může mít mnoho komplikací, ale u dobře léčeného glaukomu nebývají časté

5. Glaukomový záchvat je:

- a) dlouhodobě zhoršený zrak, stav se zhoršuje věkem
- b) náhlé zhoršení vize, bolest hlavy, očí, pocit na zvracení nebo zvracení, zvýšení nitroočního tlaku

6. Rozdělení glaukomu:

- a) známe pouze jeden typ glaukomu
- b) glaukom rozlišujeme podle velikosti úhlu, kterým odtéká nitrooční tekutina
- c) glaukom je jen dědičný

7. léčbě jsem zaslechl/a

- a) léčení glaukomu probíhá jen při obtížích
- b) u mužů je léčba glaukomu mnohem horší a bolestivější než u žen
- c) glaukom můžeme operovat

8. S Glaukomem se léčíte:

- a) 1 - 5 let
- b) 6 - 10 let
- c) více jak 10 let

9. Máte glaukom:

- a) s otevřeným úhlem
- b) s uzavřeným úhlem

10. Léčba glaukomu pomocí kapek

- a) pokud je glaukom léčen kapkami takzvanými antiglaukomatiky, nemusí je nemocný kapat stále, ale jen při obtížích
- b) pokud se nám po nějaké době "kapání" sníží nitrooční tlak, už dále kapat nemusíme
- c) u glaukomu je nejdůležitější dodržovat četnost a pravidelnost při „kapání“

11. Léčba u Vás probíhá:

- a) konzervativně - pomocí kapek, tzv. antiglauomatik
- b) chirurgicky – operativně, nebo kombinovaná forma a+b
- c) laserem nebo kombinovaná forma a+c

12. Zajímáte se aktivně o Vaše onemocnění glaukom:

- a) celkem ne, chodím k očnímu lékaři nepravidelně
- b) chodím pravidelně k očnímu lékaři a věřím mu natolik, že se nikde jinde už se neinformuji
- c) chodím pravidelně k očnímu lékaři a sleduji nové trendy v léčbě, vyhledávám informace na Internetu nebo v odborných knihách a časopisech
- d) nechodím pravidelně k lékaři, ale zajímám se o nové trendy léčby glaukomu například na internetu nebo v zahraničí

13. Zajímáte se, kolik peněz budete měsíčně doplácet na předepsané oční kapky:

- a) ano
- b) ne
- c) pokud je doplatek vysoký, přeji si od lékaře „lacinější“ léčivo a nemusí to být originál, stačí generický lék / účinná látka stejná, ale pomocné látky a nežádoucí účinky mohou být jiné než u originálu/

14. Při náhle vzniklých obtížích /zhoršení zraku, bolesti očí a hlavy, pocitů nevolnosti nebo zvracení/ co nejrychleji vyhledám očního lékaře či oční pohotovost

- a) Ano
- b) Ne
- c) Počkám 3 dny

15. Správné technice kapání jsem se dozvěděl/a:

- a) sám/ sama
- b) z letáku očních kapek
- c) poučen/a lékařem
- d) poučen/a sestrou

16. kapkách, které jsou mi předepsány, si přečtu příbalový leták a uchovávám je tak, jak je popsáno:

- a) ano
- b) ne
- c) nepovažuji to za důležité

17. U kapiček dodržuji dobu, po kterou mohou být po otevření používány:

- a) Ano
- b) Ne
- c) kapu je někdy i přes měsíc, dokud je úplně nespotřebuji

18. Dodržujete ještě nějaké omezení nebo doporučení jako glaukomatik:

- a) ano, jaké
- b) ne

19. Někteří pacienti tvrdí, že se glaukom nezhorší, když zapomenou kapat:

- a) 1x týdně
- b) 2x týdně
- c) 3 dny po sobě

20. Když nemůžete kapat je to z důvodu:

- a) nemáte recept od lékaře/ zapoměla jste se objednat u očního/
- b) nemáte hotovost na kapky
- c) jiný důvod, můžete prosím napsat jaký:

21. Myslíte si, že při režimu kapání ráno a večer je důležitější kapání ráno a večer/ na noc/ už je to méně důležité:

- a) Ano
- b) Ne
- c) Obě jsou stejně důležitá

22. Jsem přesvědčen/a, že dodržováním léčebného režimu a pravidelných kontrol se moje onemocnění bude držet v normě a ztráta zraku bude co nejvíce oddálena:

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nejsem si jistý/á

23. Pokud máte pocit, že jsem něco důležitého zapoměla nebo byste chtěli něco poznamenat, využijte prosím tento prostor:

Děkuji.

Příloha č. 2:

**ANONYMNÍ DOTAZNÍK
PRO PACIENTY S PRIMÁRNÍM GLAUKOMEM**

Milí přátelé!

Naše pracoviště se snaží průběžně zlepšovat péči o pacienty. K tomu potřebujeme i Váš pohled na léčbu, kterou zažíváte. Předkládáme Vám anonymní dotazník, který se zajímá o různé aspekty života s glaukomem a znalosti pacientů o glaukomu. Prosíme o jejich zodpovězení. Většinou Vás prosíme o výběr **pouze jedné** z nabízených možností. Jen výjimečně Vás prosíme o doplnění, vypsání vašeho osobního názoru.

Děkujeme Vám za spolupráci.

Všeobecná sestra, bakalářské studium při LF HK: Olga Hájková, DiS.

Odpovídá se tím, že **zakroužkujete** tu odpověď, která se nejvíce blíží Vašemu názoru. Pokud se spletete anebo chcete svou odpověď změnit, škrtněte to, co neplatí a zakroužkujte to, co platí.

1. Pohlaví

- a) Muž
- b) Žena

2. Věk

- a) do 40 let
- b) 41 - 50 let
- c) 51- 60 let
- d) 61-70 let
- e) 71 a více let

3. Glaukom neboli zelený zákal, je onemocnění, při kterém:

- a) dochází postupně ke ztrátě zraku, ale může se zrak zhoršit náhle a nenávratně
- b) neléčený glaukom může vést k úplné ztrátě zraku a nemusí se projevit vysokým nitroočním tlakem
- c) glaukom se projevuje pouze zvýšeným nitroočním tlakem, kvalita zraku zůstává stejná

4. Glaukom a jeho případné projevy:

- a) glaukom nemá žádné projevy
- b) bolest očí a hlavy u glaukomu je normálním projevem
- c) glaukom se projevuje postupnou ztrátou zraku, ale u dobře léčeného glaukomu je to pomalé

5. Glaukomový záchvat se projevuje:

- a) dlouhodobě zhoršeným zrakem
- b) náhlým zhoršením vízu, bolestí hlavy, očí, pocity na zvracení nebo zvracením a zvýšením nitroočního tlaku
- c) jen zvýšením nitroočního tlaku

6. Rozdělení glaukomu:

- a) známe pouze jeden typ glaukomu
- b) glaukom rozlišujeme podle šíře úhlu, kterým odtéká nitrooční tekutina na glaukom otevřeného úhlu a zavřeného úhlu
- c) glaukom je jen dědičný

7. Glaukom můžeme operovat

- a) Souhlasím
- b) Nesouhlasím

8. S glaukomem se léčíte:

- a) 1 - 5 let
- b) 6 - 10 let
- c) více jak 10 let

9. Máte glaukom:

- a) s otevřeným úhlem
- b) s uzavřeným úhlem
- c) nevím

10. Léčba glaukomu pomocí kapek

- a) pokud je glaukom léčen kapkami, takzvanými antiglaukomatiky, nemusí je nemocný kapat stále, ale jen při obtížích
- b) pokud se nám po nějaké době „kapání“ sníží nitrooční tlak, už dále kapat nemusíme
- c) u glaukomu je nejdůležitější dodržovat četnost a pravidelnost při „kapání“

11. Léčba u Vás probíhá:

- a) konzervativně - pomocí kapek, tzv. antiglaukomatik
- b) chirurgicky – operativně, nebo kombinovaná forma léčby, tj. varianta a+b
- c) laserem nebo kombinovaná forma, tj. varianta a+c

12. Zajímáte se aktivně o Vaše onemocnění glaukom:

- a) celkem ne, chodím k očnímu lékaři nepravidelně
- b) chodím pravidelně k očnímu lékaři a věřím mu natolik, že se nikde jinde už neinformuji
- c) chodím pravidelně k očnímu lékaři a sleduji nové trendy v léčbě, vyhledávám informace na Internetu nebo v odborných knihách a časopisech
- d) nechodím pravidelně k lékaři, ale zajímám se o nové trendy léčby glaukomu například na internetu nebo v zahraničí

13. Zajímáte se, kolik peněz budete měsíčně doplácet na předepsané oční kapky:

- a) Ano
- b) Ne
- c) Pokud je doplatek vysoký, přeji si od lékaře „lacinější“ léčivo a nemusí to být originál, stačí generický lék (účinná látka stejná, ale pomocné látky a nežádoucí účinky mohou být jiné než u originálního léku)

14. Při náhle vzniklých obtížích /zhoršení zraku, bolesti očí a hlavy, pocitů nevolnosti nebo zvracení/ co nejrychleji vyhledám očního lékaře či oční pohotovost

- a) Ano
- b) Ne
- c) Počkám 3 dny

15. O správné technice kapání jsem se dozvěděl/a:

- a) sám/sama
- b) z letáku očních kapek
- c) poučen/a lékařem
- d) poučen/a sestrou

16. O kapkách, které mi jsou předepsány, si přečtu příbalový leták a uchovávám je tak, jak je popsáno:

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nepovažuji to za důležité

17. U kapiček dodržuji dobu, po kterou mohou být po otevření používány:

- a) Ano
- b) Ne
- c) Kapu je někdy i přes měsíc, dokud je úplně nespotřebuji

18. Dodržujete ještě nějaké omezení nebo doporučení jako glaukomatik:

- a) ano, např.:
- b) ne

19. Někteří pacienti tvrdí, že se glaukom nezhorší, když zapomenou kapat. Můj názor se blíží variantě:

- a) 1x týdně
- b) 2x týdně
- c) 3 dny po sobě

20. Když nemůžete kapat, je to nejčastěji z důvodu:

- a) nemáte recept od lékaře (zapomněl/a jste se objednat u očního lékaře)
- b) nemáte hotovost na kapky
- c) doposud se mi nic takového nestalo
- d) jiný důvod, můžete prosím napsat jaký:

21. Myslíte si, že při režimu kapání ráno a večer je důležitější kapání ráno a večer (na noc) už je to méně důležité:

- a) Ano
- b) Ne
- c) Obě jsou stejně důležitá

22. Jsem přesvědčen/a, že dodržováním léčebného režimu a pravidelných kontrol se moje onemocnění bude držet v normě a ztráta zraku bude co nejvíce oddálena:

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nejsem si jistý/á

23. Pokud máte pocit, že jsem něco důležitého zapomněl/a nebo byste chtěl/a něco poznamenat, napište nám to zde:

.....
.....

Příloha č. 3:

Otázka	Pohlaví, věk		Znalosti o nemoci								Léčba glaukomu								Dodržování léčby			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	b	d	a	c	a	b	a	a	c	c	a	b	b	a	c	a	a	b	c	c	c	a
2	b	c	b	c	a	b	a	c	c	c	a	a	a	a	c	a	a	a	c	c	c	a
3	b	d	a	c	b	b	a	a	c	c	a	b	b	a	d	a	a	b	a	c	c	a
4	b	d	c	c	c	a	b	a	c	b	a	a	b	b	b	a	a	b	a	a	a	a
5	b	e	a	b	c	a	a	b	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	c	a	c	a
6	b	d	a	c	a	c	a	b	c	c	a	b	a	a	b	a	a	b	c	a	a	a
7	b	c	a	c	c	c	a	c	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	c	a	c	a
8	b	e	a	b	b	c	b	b	c	c	a	a	b	a	b	a	a	b	c	c	a	a
9	b	e	a	b	a	a	a	c	a	c	b	c	a	a	c	a	a	b	c	c	c	a
10	b	e	b	c	b	c	b	c	a	c	b	c	a	a	b	a	a	b	a	c	c	a
11	b	d	a	c	b	c	a	b	c	c	b	b	a	a	c	a	a	b	c	c	c	a
12	b	d	b	c	c	b	a	c	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	a	c	c	a
13	b	c	c	a	b	b	a	c	a	c	a	b	a	a	b	a	a	b	a	c	c	a
14	b	e	a	c	c	a	b	c	c	c	b	b	b	a	c	a	c	b	a	c	c	a
15	b	e	a	c	b	a	b	a	c	c	a	b	a	b	e	a	a	b	a	c	c	a
16	b	c	a	c	c	a	a	b	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	a	c	c	a
17	b	a	a	a	b	b	a	b	c	c	a	b	a	a	c	a	c	b	c	c	c	a
18	b	e	b	c	c	a	a	b	c	c	b	b	a	c	c	a	a	a	c	c	c	a
19	b	e	a	c	b	a	a	a	c	c	a	a	a	a	d	a	a	b	a	d	a	a
20	b	b	c	b	b	a	a	a	c	c	a	b	b	c	c	a	a	b	a	b	a	a
21	b	d	a	c	a	b	a	a	a	c	a	c	a	c	b	a	a	b	a	d	c	c
22	a	b	a	c	a	a	a	a	c	b	a	a	b	c	d	c	c	b	a	a	c	a
23	a	c	b	b	b	c	a	b	c	c	a	b	b	c	c	b	a	b	c	c	c	a
24	a	b	c	a	b	b	a	b	c	c	a	b	a	c	a	a	c	b	a	c	c	a
25	a	d	c	a	b	a	b	c	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	c	c	c	a
26	a	e	b	c	b	a	b	b	c	c	a	b	a	a	d	a	a	b	a	d	c	a
27	a	b	b	c	c	b	b	a	a	c	a	c	c	a	c	a	c	b	a	a	c	a
28	a	d	c	c	c	a	a	a	c	c	b	b	c	c	c	a	a	b	a	c	c	a
29	a	a	a	c	b	b	a	a	c	c	a	b	b	a	c	a	c	b	a	c	c	a
30	a	d	b	c	b	b	a	a	a	c	a	b	a	a	c	a	a	b	a	d	c	a
31	a	d	a	b	a	a	a	a	c	c	a	b	a	a	c	a	b	b	a	a	a	a
32	a	d	c	b	c	c	a	a	c	c	a	b	b	a	c	a	a	b	c	c	c	a
33	a	e	b	b	b	a	a	c	c	c	a	c	b	a	c	a	a	b	a	c	c	a
34	a	a	b	c	b	b	a	a	a	c	a	b	a	a	d	a	c	b	a	a	c	a
35	a	a	b	c	b	a	b	a	a	c	a	b	b	a	c	a	a	b	a	c	c	a
36	a	d	a	a	b	b	a	c	a	c	b	b	b	a	c	a	a	b	a	c	c	a
37	a	c	c	c	c	b	a	b	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	a	c	c	c
38	a	c	b	c	b	a	a	c	c	c	a	c	c	b	b	a	b	b	a	b	c	c
39	a	c	b	b	b	b	a	b	a	c	a	b	b	a	c	a	c	b	a	d	c	a
40	a	d	b	a	b	b	b	b	c	b	a	b	a	a	b	a	a	b	c	c	c	a
41	a	d	a	c	c	a	a	a	c	c	a	c	a	a	c	a	a	a	a	c	c	a
42	a	e	b	c	b	a	a	a	c	b	b	b	b	a	b	a	a	b	a	c	c	c
43	a	b	a	b	b	c	a	b	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	b	a	a	a
44	a	d	b	c	c	c	a	c	c	c	b	c	a	a	c	a	a	b	c	c	c	a
45	a	d	a	b	b	c	b	a	c	c	a	a	a	a	c	a	a	b	b	c	c	a
46	a	b	b	c	b	b	a	b	c	c	b	c	b	c	b	c	b	b	a	c	c	a
47	a	e	a	b	a	b	a	a	a	c	a	b	b	a	c	b	a	b	c	a	c	a
48	a	c	a	b	b	c	a	a	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	c	a	c	a
49	a	d	b	c	b	b	b	b	c	c	a	b	b	a	c	a	a	b	c	d	c	a
50	a	d	a	b	b	a	a	a	c	c	a	c	a	a	a	a	a	b	b	b	c	a
51	a	c	b	c	b	b	a	b	a	c	a	b	a	a	b	a	a	b	a	d	c	a
52	a	c	a	c	b	c	a	b	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	c	c	c	a
53	a	b	b	c	b	b	b	a	a	c	a	b	a	a	d	a	a	b	a	d	c	a
54	a	a	b	c	b	b	a	a	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	a	a	c	a
55	a	b	b	c	b	b	a	b	c	c	a	b	a	a	c	a	a	b	a	c	c	a
56	a	e	a	c	a	b	b	b	c	c	a	b	b	b	c	a	a	b	a	c	c	a
57	a	d	a	c	b	b	a	a	c	c	a	b	b	a	c	a	c	b	a	c	c	a
58	a	d	b	c	b	b	a	c	c	c	a	b	b	a	c	a	a	a	a	c	c	a
59	a	b	a	b	b	b	b	b	a	c	a	b	a	a	c	a	a	b	a	c	c	a
60	a	a	b	c	c	a	a	a	c	c	a	b	b	a	c	a	a	b	a	c	c	a