
POSUDEK VEDOUCÍHO NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Anna Gabrielová
Název práce: Léčebně-rehabilitační postupy u jedinců s konstituční hypermobilitou a výběr vhodných sportovních aktivit
Rok obhajoby: 2015
Vedoucí bakalářské práce: Michal Procházka

Jde o další z řady prací, kdy téma nebylo zadáno vedoucím práce, ale autorka si ho aktivně vybrala na základě svého vztahu k dané problematice. S tématem jsem souhlasil, protože jde o stav, který bývá často přehlížen a výsledkem práce by mohlo být zlepšení doporučení pro jedince k konstituční hypermobilitou.

Práce má formou literární rešerše doplněné o netradičně pojatou kazuistiku. Teoretický přehled poznatků je logicky členěn na podkapitoly o struktuře vaziva, dělení hypermobility, jejím vyšetřování, klinických projevech a na podkapitolu o možnostech ovlivnění hypermobility. Přehled poznatků má oporu v seznamů literatury čítajícím 30 citací. Teoretická část práce sumarizuje základní poznatky a svou úrovní výrazně nevybočuje na jednu ani na druhou stranu od průměru. Jednoznačně kladně ovšem hodnotím popis případu. Autorka práce neprovedla pouhé vyšetření hypermobility probanda, které by se nabízelo a hezky popisovalo. Kazuistiku pojala komplexně, provedla vstupní vyšetření a dle teorie navrhla rehabilitační program, který sama provedla a který se projevil na vyšetření výstupním.

Celkově zhodnoceno – práce má své klady i zápory (ty naštěstí především formální). Mezi zápory patří velké množství překlepů, které jsou pouze důsledkem časového presu při tvorbě práce. Dále je práce vcelku stručná, což ale nehodnotím jako jasné negativum, protože dle mého názoru práce nic zásadního neopomíjí. Osobní vklad autorky tak viditelný na kasuistice dle mého názoru negativa převyšuje, práce je přínosná a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne 11.5.2015

Michal Procházka

