

## Posudek oponenta na bakalářskou práci

Název práce: **Léčebně-rehabilitační postupy u jedinců s konstituční hypermobilitou a výběr vhodných sportovních aktivit**

Autor: **Anna Gabrielová**

Rok obhajoby: **2015**

Vedoucí práce: MUDr. Michal Procházka

Oponent práce: Mgr. Marie Joachimová

**Bakalářská práce** obsahuje 53 stran vlastního textu, neobsahuje žádné přílohy. V referenčním seznamu autorka uvádí 31 zdrojů, z toho 16 cizojazyčných, obsaženy jsou recentní i starší práce. V textu je velké množství překlepů a drobných chyb (více než 30). Styl a grafická podoba práce jsou nejednotné, na úvodních stránkách a v části vlastního práce (strana 29 – 56) je text zarovnán vlevo, zbylé strany do bloku, což společně s častými chybami ruší celkový dojem.

**Teoretická část** práce čítá 26 stran a je věnována anatomii vaziva a popisu, vyšetření, klinickým projevům a terapii hypermobility. Největší část (13 stran) se zabývá popisem vyšetření hypermobility dle Jandy, Sachseho, Beightona a Brightona a je doplněna tabulkou fyziologických rozsahů pohybů v kloubu dle metody SFTR. Tato část obsahuje 21 obrázků a 2 tabulky. Terapii hypermobility je věnováno 5 stran. Jsou zde zmíněny nejen projevy muskuloskeletální, ale také interní a psychologické. Zajímavá je také kapitola o farmakologické léčbě týkající se běžně užívaných léků, která je přínosná nejen pro lékaře, ale i fyzioterapeuty.

V některých částech textu není jasné, z jakých zdrojů bylo čerpáno (např. kapitoly 3.2.3, 3.2.4).

**Praktická část** je koncipována jako kazuistika 17letého pacienta. Přibližně 15 stran je věnováno velmi podrobnému vyšetření pacienta před a po rehabilitačním programu. Součástí je také rozsáhlá fotodokumentace (celkem 14 fotografií pacienta). Vlastnímu rehabilitačnímu plánu a terapii je věnováno 5 stran. Kapitola terapie ukazuje náplň jednotlivých cvičebních jednotek a tréninkový program.

Jako zdroj informací je zde i v diskuzi zmíněna konzultace s Mgr. Králem, která však není uvedena v referenčním seznamu a chybí také rok ústního sdělení. Na straně 45 nejsou u svalového testu a vyšetření reflexů uvedeny otestované svaly a reflexy.

Velmi pozitivně hodnotím, že se studentka v průběhu psaní bakalářské práce zúčastnila kurzu Fyzioterapie funkce podle Clary Lewit, což dokládá zájem o danou problematiku. Vzhledem k názvu bakalářské práce bych však očekávala více informací o terapii hypermobility a výběru vhodných sportovních aktivit.

Závěr: Přes uvedené výhrady autorka prokázala schopnost samostatné vědecké práce.

**Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.**

### **Otázky pro obhajobu:**

Na str. 49 uvádíte jako součást poslední terapie „instruktáž k ovlivňování hypertonu měkkých tkání.“ Jaké cviky byly doporučeny, pokud jako kontraindikované uvádíte mobilizace, strečink a postizometrickou relaxaci?

V Praze dne 6. 5. 2015

  
Mgr. Marie Joachimová