

# ANOTACE

<b>Autor:</b>	Kamila Klinerová
<b>Instituce:</b>	Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové Oddělení ošetřovatelství
<b>Název práce:</b>	Adaptace seniora na život v pobytovém zařízení sociální péče
<b>Vedoucí práce:</b>	Prof. PhDr. Jiří Mareš, Csc.
<b>Počet stran:</b>	116
<b>Počet příloh:</b>	8
<b>Rok obhajoby:</b>	2015
<b>Klíčová slova:</b>	stáří, senioři, adaptace, ageismus, sociální služby, pobytová zařízení, ošetřovatelská péče

Bakalářská práce pojednává o adaptaci seniora na život v pobytovém zařízení sociální péče. Teoretická část se zabývá pojmem stáří, jeho členěním, procesem stárnutí, involučními změnami. Přibližuje mýty se stářím spojené spolu s ageismem se zaměřením na zdravotnické služby. Poukazuje na různé adaptační strategie na samotné stáří spolu s jejich možnými důsledky. Zabývá se protektivními faktory, jež napomáhají k pozitivnímu přijetí této etapy života člověka. Kapitola věnovaná sociálním službám se zaměřením na seniory se sníženou soběstačností se podrobněji věnuje pobytovým zařízením sociální péče.

V empirické části je použita metoda kvalitativního výzkumu. Rozhovory se šesti respondenty jsou posléze zpracovány do případových studií se zaměřením pozornosti na nejčastější oblasti změn týkajících se adaptace seniora při nástupu do pobytového zařízení. V analýze jsou porovnávány pojmy jednotlivých kategorií vztaženy k procesu adaptace a následně jsou vyvozena doporučení pro zaměstnance sociálních zařízení.