

# ANOTACE

Autor: Lucie Klesalová

Instituce: Rehabilitační klinika LF v Hradci Králové

Název práce: Vliv kinesiologie u lumbalgie

Vedoucí práce: Mgr. Zuzana Hamarová

Počet stran: 70

Počet příloh: 19

Rok obhajoby: 2015

Klíčová slova: kinesiologie, účinky kinesiologie, techniky kinesiologie, lumbalgie

Bakalářská práce je zaměřena na teoretický přehled o metodě kinesiologie. Seznamuje s účinky a způsoby aplikace kinesiologie, poukazuje na možné indikace a kontraindikace této metody.

V praktické části je zkoumán soubor 15 probandů s bolestmi v dolní části zad. Cílem bylo zhodnocení, zda jednorázová aplikace kinesiologie dokáže zmírnit bolest v dolní části zad. Sběr dat byl formou dotazníků a kineziologického vyšetření. Výsledky byly pro lepší přehlednost zaznamenány do grafů a tabulek.