

Anotace

Autor: Hana Heřmanová

Instituce: Univerzita Karlova v Praze, Lékařská fakulta v Hradci Králové

Vedoucí práce: Prof. PhDr. Mareš Jiří, CSc.

Název práce: Život s bezlepkovou dietou mimo domov.

Počet stran: 109

Počet příloh: 11

Rok obhajoby: 2015

Klíčová slova: celiakie, bezlepková dieta, lepek, ošetrovatelská péče, diagnostika.

Bakalářská práce pojednává o životě s bezlepkovou dietou při cestování mimo domov. Zjišťuje pohled lidí nemocných celiakií na každodenní život s bezlepkovou dietou, na jejich běžné problémy s nákupem bezlepkových potravin v místě bydliště, možnostmi stravování se v restauracích a hlavně na problematiku cestování do zahraničí s bezlepkovou dietou. Poukazuje také na to, do jaké míry dodržování bezlepkové diety ovlivňuje stravovací návyky v rodině nemocných celiakií. Jaký má nemoc celiakie dopad na duševní a tělesnou stránku života.

Pro bakalářskou práci jsem vybrala kvantitativní výzkum formou dotazníku. Výzkumné šetření se týkalo lidí nemocných celiakií, kteří byli ochotni vyplnit dotazník a podělit se o své životní zkušenosti s bezlepkovou dietou mimo domov.

Zkoumaným souborem bylo 58 respondentů nemocných celiakií, padesát šest žen a dva muži. Bakalářská práce nám potvrzuje známé skutečnosti, které jsou uváděné v odborné literatuře, předkládá nám subjektivní pohled na nemoc, kvalitu života s bezlepkovou dietou u každého respondenta, potvrzuje individuální rozdíly ve zvládnání nemoci, zvládnání problémů s náročným finančním rozpočtem díky bezlepkové dietě a hlavně náročnost na cestování s bezlepkovou dietou mimo domov.