

Abstrakt:

Východiska: Stresová inkontinence moči je nejčastější formou uretrální inkontinence moči a postihuje významnou část žen. Až polovina takto postižených žen nevyhledá odbornou pomoc i přes významné psychosociální obtíže, které inkontinence moči přináší. Pracuji na operačním sále gynekologicko – porodnické kliniky u Apolináře při VFN, kde se účastním léčby stresové inkontinence moči, proto jsem si toto téma vybrala k psaní bakalářské práce.

Cíle šetření: Hlavním cílem bakalářské práce byla analýza výskytu stresové inkontinence moči mezi veřejností. V dílčích cílech jsem chtěla spočítat, kolik žen trpí stresovou inkontinencí moči a jak jsou o této problematice informované, než vyhledají lékaře. Chtěla jsem konstatovat, že se ženy neobávají hovořit o svých obtížích před zdravotnickým personálem. Nejeftivnější léčbou stresové inkontinence moči je léčba chirurgická. Zajímalo mě, zda jsou ženy s jejími výsledky spokojené.

Popis použitých metod: Práce je rozdělena na dva dílčí celky, jeden teoretický, který komplexně uvede čtenáře do dané problematiky. Je zde popsána anatomie, patofyziologické podklady stresové inkontinence moči a možnosti řešení. Druhý je empirický, kde jsem ke zkoumání použila kvantitativní přístup. Data pro kvantitativní analýzu byla získána použitím nestandardizovaného dotazníku. Všechna získaná data byla vyhodnocena, zanesena do tabulek a sloupcových grafů. Do zkoumaného souboru byly zahrnuty ženy zdravé a ženy, které docházejí do urogynekologické ambulance.

Hlavní získané výsledky: Potvrdila jsem, že v mém výzkumném šetření byla stresová inkontinence moči nejčastějším typem močové inkontinence. Informovanost žen byla uspokojivá, i přes to jich polovina obtíže s únikem moči neřeší, nebo řešení odkládá na několik let od výskytu prvního úniku moči. Z výsledků mé práce vyplývá, že se dnes ženy neostýchají o svých obtížích hovořit se zdravotnickým personálem a s výsledky chirurgické léčby jsou spokojené.

Doporučení: Vzhledem k četnosti výskytu stresové inkontinence moči žen bych ženy podněcovala v udržování svého zdraví. Zdravotnický personál by se mohl ženy v rámci pravidelných preventivních vyšetření aktivněji dotazovat na obtíže s únikem moči. Proto si myslím, že vydání brožury, či odborná přednáška by ženám velmi pomohlo v rozhodování se začátkem léčby.

Klíčová slova: Stresová inkontinence moči. Operační řešení. Psychika. Edukace.