
POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Michaela Ulrichová
Název práce: **Využití léčebné rehabilitace u pacientů s mentální anorexií**
Rok obhajoby: 2015
Oponent bakalářské práce: Michal Procházka

Práce má teoretickou část – literární rešerši – a část praktickou, kterou byla snaha o návrh cvičebního/rehabilitačního plánu pro pacienty s mentální anorexií, a rovněž pokus o jeho ověření na skupině osmi probandů hospitalizovaných na Dětské psychiatrické klinice v Motole. Zvolené téma je na pomezí psychiatrie, rehabilitace a tělovýchovného lékařství a jedná se o téma neotřelé.

Přehled poznatků má obecnou a teoretickou část. V obecné části jsou uvedena fakta o mentální anorexii v rozsahu více než dostatečném, speciální část se věnuje vztahu pohybu a mentální anorexie. Teoretický přehled má oporu v seznamu literatury čítajícím více než 40 citací.

Praktické část obsahuje jednak podrobný popis jednotlivých cvičebních lekcí, kapitulu výsledky, v níž je zhodnocen průběh cvičebních lekcí, které vedla autorka na Dětské psychiatrické klinice, diskuzi a závěr. V diskuzi mj. autorka zmiňuje níže uvedené částečné nedostatky práce dané jednak jejím zadáním, a také časoprostorovými možnostmi její realizace. V rámci příloh je uveden kineziologický rozbor šesti pacientů zapojených do pohybové terapie s nálezy vícečetných odchylek držení těla.

Celkově zhodnoceno – teoretická část má rozsah a úroveň přehledového článku. Praktickou část bych vzhledem k metodice a zpracování výsledků (nekonstantní počet probandů při cvičení, nemožnost statistického zpracování) hodnotil jako pilotní či „prepilotní“ studii. Formální stránku práce hodnotím bez výraznějších námitek, snad bych jenom zvážil uvádění některých číslovek v jiné formě (např. 11ti, 16ti).

Z práce číší zájem autorky o dané téma a snaha o výrazný osobní vklad rezultující v poctivě odvedenou práci s pacienty. Práci jednoznačně doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jaký je rozdíl mezi purgativní formou mentální anorexie a mentální bulimii?

Co je „ideální tělesná hmotnost“?

V Praze dne 6.5.2015

Michal Procházka

