

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Edukace těhotných žen v oblasti těhotenské stravy

Autor práce: Mgr. Alena Teofil

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Zdenka Bartošová

Akademický rok: 2014/2015

Volba tématu: Autorka si zvolila téma, kterým se zabývá snad každá mladá žena nejen v období těhotenství, ale již v době, kdy o těhotenství terpve uvažuje.

Teoretická část

V teoretické části popisuje základní doporučení racionální stravy v těhotenství, která má být vyvážená, obsahovat dostatek kvalitních potravin a vitamínů. Část práce věnovala i problematice tzv. biopotravin. V závěru pak upozornila na potraviny, které nejsou v těhotenství doporučovány pro jejich možný negativní vliv na vývoj plodu.

Empirická část

V praktické části se autorka soustředila na získání poznatků o informovanosti žen o výživě v době těhotenství, která je velmi důležitá pro zdárný vývoj plodu. Autorka se též pokusila sestavit vlastní edukační materiál o výživě v těhotenství.

Autorka zvolila dotazníkovou metodu, za účelem získání pravdivých odpovědí se aktivně angažovala. Cíle a hypotézy odpovídají zpracovaným dotazům, navíc otevírají další otázky a vybízejí k úvahám o zlepšení této problematiky.

Formální zpracování práce

Práce je zpracována odpovědně, přehledné jsou tabulky i grafy.

Celkové hodnocení práce

Autorka má aktivní zájem o problematiku výživy v době před i v těhotenství, řeší problematiku dostupnosti potřebných informací.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

V Praze dne 27.4.2015

Podpis vedoucího práce