

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Edukace těhotných žen v oblasti těhotenské stravy

Autor práce: Mgr. Alena Teofil

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Phd.

Oponent práce: Mgr. Zdenka Bartošová

Akademický rok: 2014/2015

Volba tématu: stupeň klasifikace A

Autorka si zvolila pro svoji práci aktuální téma. Při zpracování ho pojala velmi prakticky a to především v empirické části, v které svým dotazníkovým šetřením poukázala na zájem těhotných žen o jejich výživu. Potvrdila skutečnost, že ženy získávají informace o výživě především přes internet, které jsou pro ně ale často nesrozumitelné. Sama autorka popisuje neshodu názorů jednotlivých odborníků a „pseudoodborníků“.

Teoretická část: stupeň klasifikace C

V teoretické části autorka přehledně popsala specifika výživy v těhotenství - potřebu energie a jednotlivých nutrientů. Čerpala z různých ověřených, v některých případech, bohužel ale i neověřených zdrojů. Přestože autorka citovala jednotlivé zdroje, zasloužilo by si toto téma pracovat s teorií založenou na důkazech, s rešeršemi studií a s více zahraničními zdroji.

Empirická část: stupeň klasifikace B

Velmi přínosné a analyticky dobře zpracované je dotazníkové šetření. Předem definované cíle byly splněny. Stejně byly potvrzeny nebo vyvráceny stanovené hypotézy. Autorka si byla vědoma nehomogenního souboru, což zohlednila při interpretaci výsledků. Při zpracování edukačního materiálu, by byla na místě větší obezřetnost při tvorbě doporučení – čerpat pouze z ověřených zdrojů a standardizovaných postupů. (Otázka bio potravin, konzumace „margarínů“

a podobně.) Autorkou vytvořená pomůcka pro edukaci těhotných žen je názorná, srozumitelná a praktická.

Formální zpracování práce: stupeň klasifikace A

Práce je zpracována velmi přehledně, srozumitelně a čtivě.

Celkové hodnocení práce: Celkově práci hodnotím jako pečlivě zpracovanou a přínosnou.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm B .

V Brně dne 26.4. 2015

Podpis vedoucího práce

Zdeňka Bartošová