

Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta
Bakalářské a magisterské studijní programy

Záznam o průběhu obhajoby závěrečné práce

Datum a místo konání obhajoby: Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN v Praze

Příjmení a jméno studenta: **Achtarová Monika**

Název závěrečné práce: **Porovnání efektu různých anaerobních tréninků u osob s body mass index nad 25**

Jazyk závěrečné práce: čeština

Příjmení, jméno, tituly a pracoviště vedoucího práce: **MUDr. Karla Kotková, KRL 1. LF UK v Praze**

Typ studijního programu: bakalářský / magisterský

Studijní program: specializace ve zdravotnictví

Obor studia: **Fyzioterapie**

Forma studia: prezenční / kombinovaná

Příjmení, jméno, tituly a pracoviště oponenta: **Mgr. Kamila Brožová, KRL 1. LF v Praze**

Příjmení, jména, tituly a pracoviště všech členů komise: Praze

Brožová Kamila Mgr., KRL 1. LF v Praze

.....


Drábová Zuzana, Ing. Bc., KRL 1. LF v Praze

.....


Gerlichová Markéta, Mgr., Ph.D., KRL 1. LF v Praze

.....


Jeníček Jakub Mgr., KRL 1. LF v Praze

.....



Muchová Renáta Mgr., KRL 1. LF v Praze

.....


Pfeiffer Jan, Prof. MUDr. DrSc., KRL 1. LF v Praze

.....omluven.....

Pitřmanová Věra Mgr., KRL 1. LF v Praze

.....


Sládková Petra MUDr., Bc. Ph.D., KRL 1. LF v Praze

.....omluvena.....

Počet všech členů komise 9; počet přítomných členů komise 7

Průběh obhajoby:

Porovnání efektu různých anaerobních tréninků u osob s body mass index nad 25

- studentka představila vedoucí a oponenta BP
- zdůvodnění výběru tématu, jeho aktuálnost, HIIT tréninků
- cíle práce, základní otázka bakalářské práce
- metody sběru dat (prvky kvalitativního i kvantitativního výzkumu, dotazníkové šetření)
- sledovaný soubor (celkem 25 žen, 1. skupina 15 žen – dokončilo 10, 2. skupina 10. žen – dokončilo 5)
- zhodnocení výsledků (pozitivní změny ve všech aspektech, snížení BMI, váhy a klidové tepové frekvence), grafické zpracování a popis
- online konzultace s klienty
- závěry a doporučení: studentka doporučuje především HIIT 3-4x týdně, zvážení schopnosti překonat vysokou intenzitu, konzultace s lékařem
- otázky oponenta BP
- stravovací návyky, dietetická doporučení, vhodnost zásahu do jídelníčku klientů při HIIT, udržení tělesné hmotnosti bez změny stravovacích návyků, spolupráce s nutričním terapeutem

Připomínky komise:


- pozitivní hodnocení online konzultace, velkého množství probandů
- v diskuzi chybí porovnání s aktuálními zahraničními studii

Práce je inovativně zaměřená ve spolupráci lékaře a fyzioterapeuta, studentka se zmínila o možnosti pokračování práce ve spolupráci s nutričním terapeutem v rámci magisterského studie. V rámci BP zvolila větší množství probandů, závěrečné grafy jsou dobře zpracované. Chybí diskuze s rešeršními zdroji.

Výsledek obhajoby: **velmi dobře**

Švestková Olga, Doc. MUDr. Ph.D.

17. 6. 2015

.....


Příjmení, jméno, tituly, datum a podpis předsedy komise pro obhajobu