

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Monika Acharová

Název práce: Porovnávání efektu různých anaerobních tréninků u osob s body mass index nad 25

Akademický rok: 2014/2015

1. Přehlednost a členění práce

celková struktura práce: promyšlená a logická
přiměřenost k tématu a cílům práce: odpovídající
vyváženost jednotlivých kapitol práce: adekvátní
návaznost jednotlivých kapitol práce: rozumná

2. Formální náležitosti práce

stylistika a gramatika: formulace většinou obratné, občas sklouzávající k žargonu, gramatika bezchybná
tiskové chyby: nejsou
grafická a estetická úprava práce: velmi pěkná, přehledná
obrazová dokumentace: čtené velmi dobře přehledné grafy, bez fotodokumentace
rozsah práce a poměr teoretické a praktické části: práce má 57 stran + přílohy, poměr vyvážený
správnost použité terminologie: bezchybná
dodržení citační normy: správně v celé práci
seznam použité literatury: přiměřeného rozsahu, výběr vhodný, vč. internetových odkazů

3. Cíl práce

přesnost formulace: velmi dobrá
úroveň definování cílů: konkrétní
kvalita jejich splnění: výtečná

4. Přehled problematiky

rozsah zpracované literatury: přiměřený
výběr, reprezentativnost, aktuálnost literatury: adekvátní
definice klíčových pojmů: přesná
využitelnost přehledu problematiky pro vlastní práci: maximální
diskuse pohledů: dobrá
rozbor použitých citací: dostatečný
syntéza teoretických poznatků a závěrů pro vlastní práci: důsledná

5. Metodologie

přesnost a kvalita popisu metod: dobrá
stanovení problému a cílů: zdařilé
vhodnost metod pro daný cíl: výborná, sledované parametry velmi příhodně ilustrují dominantní změny během tréninku pac.
diskuse volby metod: dílčí

6. Přínos pro praxi

inovace, originalita: problematika takto cílená je málo studována, zvl. v zvolené cílové skupině

přínos pro teorii: závěry i postupy lze využít při dalším studiu obdobné problematiky
přínos pro praxi: podstatný, vodítka pro volbu redukčního programu jsou při stále stoupajícím počtu lidí s nadváhou velmi potřebná, zvláště vzhledem k tomu, že je třeba zároveň respektovat individuální možnosti klientů/pacientů. Zjištěné výsledky i zvolené postupy jsou plně využitelné na pracovištích zaměřených na stejné cílové skupiny.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

znalost problematiky: výborná

schopnost správně aplikovat teoretické poznatky na konkrétní problém: velmi dobrá

8. Výsledky a jejich analýza

prezentace výsledků: důkladná, bohatá, s použitím grafů, tabulek a komentáře, jasná a srozumitelná.

hloubka provedené analýzy: důsledná

schopnost aplikace teoretických poznatků: velmi dobrá

zdůvodnění výsledků a interpretace výsledků: rozumné a realistické

9. Závěry a doporučení

jednoznačná formulace závěrů a doporučení: velmi dobrá

správnost závěrů a doporučení: výborná s využitím jak teoretických poznatků, tak vlastních zkušeností a výsledků

aplikovatelnost doporučení: uskutečnitelné

10. Přístup ke zpracovanému tématu

aktivní přístup, originalita: pečlivý, aktivní

pravidelnost konzultací: velmi dobrá

aktivní vyhledávání informačních zdrojů: výborné

komunikace s vedoucím práce: věcná, konkrétní, připravená, pružně zpracovávající návrhy a připomínky

Návrh klasifikace práce: výborně

Datum: 11.5.15

Podpis:

