

Posudek oponenta

Název BP: Fyzioterapeutické techniky ovlivnění trigger points u pacientů s bolestivým myofasciálním syndromem

Autor: Veronika Věříšová

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Jeníček

Oponent: Bc. Monika Tichá

1. Přehlednost a členění práce

Práce je strukturována přehledně, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

2. Formální náležitosti práce

Gramatické ani stylistické chyby se v práci nevyskytují, rovněž grafická úroveň je odpovídající. Práce je rešeršního charakteru o celkovém počtu 59 stran.

Citační norma je dodržena.

3. Cíl práce

Definovaného cíle práce (shrnutí recentních poznatků týkajících se problematiky trigger points) bylo dosaženo.

4. Přehled problematiky

Seznam literatur je rozsáhlý, obsahuje 63 položek, z toho 34 zahraničních. Poměr publikací tištěných a získaných z elektronických databází je zhruba dvě ku jedné.

Zdroje jsou dostatečně aktuální.

5. Postup zpracování bakalářské práce

V práci jsou detailně popsány různé pohledy na patofyziologii, přehledně jmenovány různé typy trigger points a srovnávány výsledky studií zaměřených na možnosti léčby.

6. Přínos pro praxi

Práce může pomoci lékařům a fyzioterapeutům zefektivnit terapii trigger points.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Jedná se o práci teoretickou s rozsáhlým seznamem zdrojů, které autorka zpracovala. Zahraniční zdroje jsou v jazyce anglickém.

8. Výsledky a jejich analýza

Autorka podrobně srovnává zejména výsledky studií zaměřených na efektivitu léčby. Diskutována je i účinná metoda suché jehly, jejíž aplikace však není v kompetenci fyzioterapeutů v ČR.

9. Závěry a doporučení bakalářské práce

Závěry jsou dobře formulovány, poukazují na nutnost komplexnosti pohledu.

10. Aktuálnost práce

Práce je aktuální, neboť osvětluje problematikou, se kterou se fyzioterapeut každodenně a ne vždy zcela úspěšně zabývá.

Závěry a doporučení:

Práce splňuje kritéria BP v oboru Fyzioterapie a doporučuji ji k obhajobě.

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Vysvětlete pojem "perpetuace trigger points" a uveďte, zda je tento termín shodně autory užíván.
2. Uveďte, zda autoři studií zaměřených na efektivitu terapie ultrazvukem uváděli konkrétní parametry nastavení hodnot.

Návrh klasifikace práce: Výborně

Mil' Kralice 25.5.2015