

## Souhrn

Navzdory zlepšení stavu orální zdraví populace v posledním desetiletí, zůstává problematika zubního kazu stále problémem u chudých a sociálně slabých obyvatel jak ve vyspělých, tak v rozvojových zemích. Podle údajů Světové zdravotnické organizace (Zpráva o stavu orálního zdraví, 2003) trpí zubním kazem 60-90% dětí školního věku a většina dospělých. K významnému poklesu výskytu kazu došlo používáním fluoridů v prevenci zubního kazu.

**Cíl studie:** Cílem studie bylo hodnocení účinnosti dvou forem lokální fluoridové prevence.

**Metody studie:** Do studie bylo zařazeno celkem 60 dětí, celkově zdravých, rozdělených do dvou skupin. První skupinu tvořily děti se smíšených chrupem v první fázi fyziologické výměny (průměrný věk: 7,21). Druhou skupinu tvořily děti s dočasným chrupem (průměrný věk: 3,84). Dočasné druhé moláry a první stálé moláry byly rozděleny po dvojicích a na okluzní plošky byly náhodně aplikovány fluoridový gel (1,23% F), fluoridový lak nebo placebo. Ošetření se opakovalo v šesti měsíčních intervalech během dvou let. Na začátku a na konci studie byly zjišťována a hodnoceny následující parametry: přítomnost zubního kamene, počet kariogenních streptokoků ve slině, výživové zvyklosti (především konzumace cukrů) a úroveň hygieny dutiny ústní. Výsledky byly statisticky zpracovány pomocí dvojitého Studentova testu ( $P=0,05$ ) a spočítány koeficienty korelace.

**Výsledky studie:** Na počátku studie byly hodnoty DMFT u první skupiny 0,96, na konci studie (po 2 letech) to bylo 1,62 ( $P<0,05$ ). U druhé skupiny byly hodnoty dmft na počátku 1,73 a na konci 3,40 ( $P<0,05$ ). Statisticky významně poklesl počet zdravých molárů a došlo ke zvýšení hodnoty DMFT a dmft u molárů, kde nebyl aplikován žádný fluoridový prostředek (placebo), ( $P<0,05$ ).

**Závěr studie:** Po dvouleté lokální aplikaci fluoridů (gel a lak) a opakované instruktáži hygieny dutiny ústní se domníváme, že lokální fluoridová prevence vedla k poklesu výskytu zubního kazu na dočasných a stálých molárech. Pravidelnou lokální aplikaci fluoridů proto doporučujeme v prevenci zubního kazu u dětí.