

Posudek na dizertační práci MUDr Pavla Řehořková „Vztah kostní denzity a celotělového složení k androgennímu stavu mužů středního věku.

Jde o velice hezkou, krásně uspořádanou a velice čtivou práci na 106 stránkách.

V úvodu autorka čtenáře uvádí do problematiky mužské osteoporózy. Jde především o vlivy jednotlivých hormonů na kostní metabolismus u mužů.

Jednotlivé údaje jsou podloženy recentní a bohatou literaturou. Autorka k údajům zaujímá své stanovisko.

V druhé části je úvod do problematiky kterou chce autorka zkoumat. I zde je vše přehledné a jasné co chce autorka zkoumat. Zvláště bych pak ocenil rozdělení souboru do tří základních výzkumných skupin na nemocné s suspektní osteoporózou, nemocné s kortikoidní osteoporózou a nemocné s závažnou osteoporózou s kompresivními zlomeninami.

Metodika kterou autorka používá k zkoumání jednotlivých skupin je na nejvyšší laboratorní úrovni. Autorka hodnotí nejen ukazatele kostního metabolismu ale celou řadu důležitých hormonů jako je prolaktin, LH, FSH, TSH, FT4 IGF-1 DHEA-S, AD, SHBG. Samozřejmě nechybí podrobné denzitometrické vyšetření páteře, proximálního femuru a celotělového složení. Statistické hodnocení výsledků je na odpovídající úrovni.

Ve výsledcích jsou zajímavé vztahy mezi výživou a jednotlivými skupinami nemocných. Autorka zpracovala i vztah bolestí zad a kloubů k jednotlivým skupinám. Zajímavá je pohybová aktivita. Velice důležitý je dotazník sexuálního zdraví. Velice přínosný je poznatek o BMI a závažnosti osteoporózy u nemocných s frakturami kde autorka zjistila vyšší BMI.

Velice podrobně jsou zpracovány vztahy mezi jednotlivými ukazateli kostního metabolismu a jednotlivými skupinami. Autorka velice citlivě zde zachází s výpovědními hodnotami jednotlivých naměřených parametrů. Překvapivý je nález zvýšeného estradiolu u nemocných s zlomeninami v srovnání s skupinou

kontrolní. Podrobně pak probírá autorka denzitometrické výsledky ve vztahu k BMI a k tukové tkáni. Velice přínosné je pak srovnávání T a Z skóre u mužů nad 65 let.

Autorka v závěru pak zcela jasně ukazuje na předpokládané rizikové faktory pro vznik osteoporotické fraktury u mužů východočeského regionu. Předložená práce má řadu čistě praktických důsledků pro vyšetřování mužů s podezřením na osteoporózu. Práce je aktuální tím, že zatím co o postmenopausální osteoporóze máme rozsáhlou literaturu, mužská osteoporóza je stále na okraji zájmu osteologů..

Po seznámení se s výsledky práce autorky MUDr P.Řehořkové a jejím pečlivém zhodnocení , považuji tuto za velice přínosnou ,uvádějící nové výsledky, dobře provedenou dizertační práci a plně jí doporučuji jako podklad k obhajobě k udělení titulu PhD.

V Praze dne 24.5.2006

Prof. MUDr Petr Broulík DrSc
III.int.klinika I LF UK Praha