

Bibliografický záznam

GRECMANOVÁ, Jana. Strach z bolesti. Praha: Univerzita Karlova, 2. Lékařská fakulta, Ústav ošetřovatelství, 2015. 71 s., přílohy. Vedoucí bakalářské práce **PhDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.**

Anotace

Tato bakalářská práce pojednává o důležitém vztahu mezi bolestí, strachem z bolesti a vyhýbavým chováním pacientů. Je rozdělena na dvě části - část teoretickou a část empirickou. V první části definuje základní pojmy, jako je bolest, bolestivé chování, úzkost, strach a vyhýbavé chování. Práce vysvětluje, co je normální strach a co je již fobie. Jsou zde podrobně popsány rozdíly mezi úzkostí a strachem, které jsou mezi sebou často zaměňovány. Dále uvádí čtyři modely vztahů mezi strachem a chronickou bolestí, které se pokoušejí odpovědět na otázku, jakými bio-psycho-sociálními mechanismy může strach z bolesti ovlivňovat chování pacientů. V závěru teoretické části jsou popsány metody hodnocení strachu z bolesti a strategie, jak jej zvládnout a nepodlehnout mu. Empirická část je zaměřena na zjištění intenzity strachu z bolesti u pacientů s chronickou bolestí v závislosti na pohlaví, věku a jejich aktuální bolesti. Také jsou zde zkoumány rozdíly v používání strategií zvládnání strachu mezi muži a ženami. Nakonec zjišťuje, které pohlaví se častěji vyhýbá bolestivým činnostem a pohybům. Ke zpracování této problematiky a zjištění stanovených cílů bylo zvoleno kvantitativní výzkumné šetření. Byly zvoleny tři dotazníkové metody – nestandardizovaný dotazník, dotazník strachu z bolesti Fear of Pain Questionnaire (FPQ-III) v české verzi a dotazník strachu a pozorování bolesti FOPI. Pro zjištění intenzity bolesti byla použita numerická škála. Dotazníkového šetření se zúčastnili respondenti s onemocněním kloubů.

