

Hodnocení vedoucího diplomové práce Bc. Nikolý Černé „Využití chůze k redukci nadváhy a obezity u žen středního věku”

N.Černá zpracovaná problematiku aktuální problematiku ovlivňování nadváhy a obezity pomocí nefarmakologické intervence, která je založena na využití chůze. Výše uvedené téma je zpracováno u zvláště „citlivé“ skupiny žen středního věku, kde u žen bez předchozí pohybové zkušenosti, lze jen velmi obtížně měnit jejich pohybový režim.

Předností kandidátky je její aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se schopností uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a kladně hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Bc Nikolý Černé známkou **v ý b o r n ě**.

V Praze 11.9.2015

prof.ing.V.Bunc, CSc