

Abstrakt:

Práce se skládá z teoretické a výzkumné části. Teoretická část je rozdělena na dvě kapitoly. První kapitola vysvětluje pojem zdraví a zdravý životní styl, jeho strukturu a význam. Druhá kapitola pojednává o psychologické charakteristice profilu dispečera letecké dopravy. Výzkumná část je zaměřena na zhodnocení přístupu letových dispečerů ke sportu, zdravému životnímu stylu a využívání nabídky benefitů zaměstnavatelské organizace, sleduje realizaci zdravého životního stylu, provozování sportovních aktivit. Za cíl výzkumné části práce pokládám zjištění, zda letoví dispečeré pokládají péči o své zdraví za nutnost ve vztahu ke své profesi.