

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Bc. Lenka Arimiyawu

Název práce: Ověření efektu terapie kognitivních a motorických funkcí s využitím technických prostředků

Akademický rok: 2014/2015

Vedoucí BP: Mgr. Markéta Gerlichová, Ph.D.

1. Přehlednost a členění práce

Předložená diplomová práce je přehledná, má logicky uspořádanou osnovu. Formulace jsou jasné, srozumitelné a diplomantka neodbočuje od zadaného tématu.

Celková struktura práce je vzhledem k tématu a cíli přiměřená.

Jednotlivé kapitoly práce zaujímají rámcově stejně dlouhé části a logicky na sebe navazují.

2. Formální náležitosti práce

Diplomová práce je přehledná, stylisticky i lexikálně dobře komponovaná. Tato práce obsahuje celkem 54 stran textu a 5 příloh.

Grafická a estetická úroveň práce je velmi dobrá. Překlepy se vyskytují jen ve velmi malé míře.

Autorka užívá správné terminologie a dodržuje citační normy.

Seznam použité literatury je na magisterskou práci optimální.

Po formální stránce splňuje požadavky na diplomovou práci.

3. Cíl práce

Cíl práce diplomantka formuluje jasně, přehledně a s osobním zaujetím.

Úroveň definování cíle pro magisterskou práci je výborná, kvalita naplnění daných cílů taktéž.

Cílem práce bylo porovnání efektu 4 týdenní terapie v domácím prostředí s využitím stabilometrické plošiny Nintendo Wii Balance Board a tabletu se softwarem Home Balance vyvinutým pro terapii poruch rovnováhy a kognitivních funkcí s kontrolní skupinou.

4. Přehled problematiky

Přehled problematiky jak v oblasti zpracování literatury, tak z pohledu využití těchto metod z pohledu praktického využití plně postačující. Rozsah zpracované literatury je výborný a aktuální. Nové metody pro rehabilitaci osob po získaném poškození mozku vzhledem k celoevropskému trendu přibývání výskytu této diagnózy je více než žádoucí.

Tvořivá syntéza teoretických i praktických poznatků je v práci patrná.

5. Metodologie

Rozboru metodologie a výběru vhodných metod v souvislosti s tématem diplomové práce se autorka věnuje v rozsahu vhodným pro magisterskou práci. Nechybí popis zvolených metod, charakteristika výzkumného souboru, popis vyšetření, i údaje o konkrétním měření a použitých přístrojích. Dále následuje zpracování výsledků a jeho statistické zhodnocení.

Tyto metody zkoumání jsou pro tento typ práce užitečné a splnily svůj účel.

6. Přínos pro praxi

Tato práce je pro praxi v oboru fyzioterapie významná, neboť technické prostředky, zvláště využitelné v domácím prostředí, jsou jistě jedna z cest pro budoucnost oboru fyzioterapie dostupná a praktická. Získané závěry mohou rozšířit možnosti terapeutického ovlivnění motorických i kognitivních funkcí nejen osob po získaném poškození mozku pomocí technických prostředků. Tato metodika je šetrná i tím, že nenutí pacienta k častému dojíždění do zdravotního zařízení.

Zvláště oceňuji, že znalosti a dovednosti nastudované z teoretických zdrojů dovedla autorka komplexně a srozumitelně představit pro komplexní a praktické využití v oboru fyzioterapie v České republice.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka práce musela vstřebat řadu teoretických informací i praktických dovedností z oboru fyzioterapie i technických prostředků (Systém HomeBalance, stabilometrická plošina, Nintendo Wii Balance board a další) a aplikovat tyto znalosti na tvorbu vyšetření i autorské cvičební jednotky pro pacientky. Jsem si jistá, že autorka této diplomové práce je schopna zařadit získané poznatky v teoretické i praktické rovině do své budoucí praxe.

8. Výsledky a jejich analýza

Prezentace výsledků výzkumu je v práci uvedena srozumitelně. Hloubka provedených analýz je adekvátní magisterské práci. V diskusi autorka zdůrazňuje, že se jedná o pilotní studii vzhledem k velikosti zkoumaného vzorku (9 pacientů trénovaných a 12 v kontrolní skupině) a korelaci některých výsledků měření. Autorka prokázala schopnost analýzy a syntézy zjištěných výsledků.

9. Závěry a doporučení

Závěry jsou jednoznačně formulovány a vyplývá z nich, že propojovat trénink motorických a kognitivních funkcí je smysluplnou cestou rehabilitace a dále že lze využít technické prostředky k tréninku těchto schopností v domácím prostředí. Důležité je též, že celý terapeutický postup lze díky standardizovaným testům objektivizovat.

Aby byly jasné statistické důkazy využití této metodiky a zlepšování stavu u těchto pacientů, bylo by třeba pracovat s větším vzorkem respondentů. Jako pilotní projekt je však tato práce výborná. Aplikovatelnost závěrů této práce je zřejmá.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Autorka přistupovala k vybranému tématu aktivně a se zájmem. Zpracovala značné množství zahraničních i našich zdrojů, velmi aktivně pracovala s pacienty včetně měření a edukace a vyhodnotila výsledky terapeutické intervence. Na konzultace docházela podle předem stanovené dohody. Spolupráce s diplomantkou byla výborná.

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Jak byste pozměnila vstupní vyšetření, aby nebylo časově tak náročné?
2. Kdy se vám propojení tréninku motorických a kognitivních funkcí jevílo v celém procesu nejzajímavěji a kdy jste měla pochyby?

11. Klasifikace práce: výborně

Datum:

20.5.2015

Podpis:

M. Gerlichová