

POSUDEK OPONENTA NA DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Bc. Smutný Michal

Název práce: Handling ve fyzioterapii dospělých

Rok obhajoby: 2015

Vedoucí diplomové práce: Doc. PaedDr. Smolíková Libuše, Ph.D.

Oponent práce: PaedDr. Irena Zounková, Ph.D.

Diplomová práce posluchače 2. lékařské fakulty UK v Praze, následného magisterského studia oboru fyzioterapie Bc. Smutného Michala je zpracována na téma „**Handling ve fyzioterapii dospělých**“

Závažnost práce:

Téma je originální svým názvem. Obsah pojmu respirační handling (RH) je znám z fyzioterapie novorozenců a kojenců s onemocněním dechového systému. Jak lze principy a zásady respiračního handlingu použít u dospělých s diagnózou CHOPN? Jaké budou nutné změny v metodice handlingu? Jaké budou výsledky při použití respiračního handlingu u dospělých? - na takové otázky se snaží autor odpovědět.

Formální popis práce:

Práce byla dokončena v květnu 2015, čítá 49 stran, 32 citací literatury, 15 cizojazyčných (13x článek, 2x odborná kniha), 17 z české literatury (2x článek, 15x odborná kniha); citace jsou z článků odborných českých a zahraničních recenzovaných periodik, knih.

Práce je rozdělena do 7 hlavních kapitol, doplněna obrázky v textu, tabulkami s výsledky, grafem, přílohami práce v počtu 6.

Oponent nemá žádné připomínky k **části rešeršní**, naopak, sdělení v kapitolách jsou dobře vybrána pro dospělý věk, tak např. kap. 2.1., 2.2. charakter polohy těla ve vztahu k dýchání, vliv poloh těla na dýchání, principy, indikace respiračního handlingu.

Přínosná je kap. 2.4. , která nás seznamuje s použitím objektivního měření transportu tkání kyslíkem – metoda NEAR- INFRARED SPECTROSCOPY (NIRS), kterou použil autor

v experimentální části práce jako jednu z objektivních metod zhodnocujících vliv terapie – respiračního handlingu.

Cíle práce a hypotézy jsou jasně stanoveny. **Metodika** je jednoduše a výstižně popsána, doplněna názornými obrázky doprovázenými srozumitelnou legendou (dokumentace autora).

Kapitola **Výsledky** je také napsána přehledně, doplněna tabulkami dosažených hodnot a grafem křivky smO₂ pro trapézový sval v průběhu terapie RH.

Diskuze je vedena zvláště k praktické části, k výsledkům práce. Autor si uměl odpovědět na otázky: jak vnímají pacienti s CHOPN aplikaci respiračního handlingu, jak jim RH pomůže subjektivně zaznamenat pocit dušnosti, jaké jsou vhodné cvičební polohy a zda jich lze použít v domácím cvičení, zda lze korekční fyzioterapií dosáhnout nebo zjistit funkční možnosti aktivní, pasivní pohyblivosti páteře apod. Nechybí sdělení o limitech práce.

Závěr je stručný, výstižný, tak jako celá autorova práce.

Referenční seznam je psán podle požadavků na diplomovou práci.

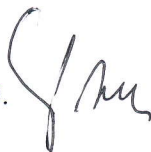
K formálnímu zpracování má oponent připomínku na mnoha stranách k překlepům, které však nesnižují obsah sdělení.

Otázka oponenta je jen jedna:

Proč byla provedena pouze jedna terapeutická jednotka?

Cíle diplomant splnil. Oponent **doporučuje** diplomovou práci k obhajobě.

PaedDr. Zounková Irena, Ph.D.



V Praze, 22. 5. 2015