

Abstrakt

Diplomová práce Handling ve fyzioterapii dospělých se zabývá využitím metody respiračního handlingu při využití u dospělých pacientů.

V teoretické části jsou v literární rešerši uvedeny poznatky o polohách těla ve vztahu k dýchání. Dále je popsána metoda respiračního handlingu (RH) a zpracována je i krátká kapitola o měření pomocí near-infrared spectroscopy (NIRS).

V praktické části je provedena studie na 10 probandech s diagnózou CHOPN ve stádiu 3-4 dle stupnice GOLD. Pacienti absolvovali terapii RH v polohách na obou bocích a v pozici korigovaného sedu. Efekt terapie byl hodnocen pomocí funkčních testů páteře, měření obvodů hrudníku, změnou pulzní oxymetrie a změnou saturace smO_2 v m.trapezius měřenou pomocí technologie NIRS.

Na základě vyhodnocení statistické významnosti při hladině $p < 0,05$ byl prezentován pozitivní vliv terapie RH na změnu pulzní oxymetrie a subjektivní vnímání dušnosti. Vyhodnocením měření smO_2 v m.trapezius byl vysloven závěr, že poloha na boku je výhodnější pro stimulaci fyziologického dechového stereotypu pomocí metody RH.

Klíčová slova

respirační handling, kontaktní stimulující terapie, respirační fyzioterapie, pulzní oxymetrie, NIRS