

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Kateřina Bulánová

Název práce: Vyšetření a terapie stability u pacientů po cévní mozkové příhodě

Akademický rok : 2013/2014

Vedoucí práce: Vendula Matolínová

Přehlednost a členění práce

Práce obsahuje celkem 100 stran. Z toho tvoří 34 stran teoretická část, 46 stran praktická část, diskuze, závěr, seznam zkratk, seznam použité literatury a přílohy. Práce je dobře přehledná.

Formální náležitosti práce

V práci jsem nenalezla žádné gramatické, stylistické ani tiskové chyby. Po grafické a estetické stránce je práce v pořádku. Poměr teoretické a praktické části je přiměřený. Autorka dobře pracovala s citacemi a používala správnou terminologii. Musela prostudovat a přeložit množství zahraniční literatury a za toto bych jí chtěla velmi pochválit.

Cíl práce

Cílem bylo definovat pojem stabilita, shrnout všechny složky, které se spolupodílejí na udržování posturální kontroly a vypracovat přehled testů, které hodnotí stabilitu včetně popisu jejich využití. Dále pak shrnout vyšetření a možnosti terapie rovnovážných poruch u pacientů po cévních mozkových příhodách s použitím prvků Bobath konceptu. Tento cíl byl beze zbytku splněn.

Přehled problematiky

Jak bylo již řečeno, autorka pracovala s aktuální literaturou a její výběr byl vzhledem k tématu velmi dobrý. Ve velmi pěkné diskuzi studentka popisuje efektivitu některých fyzioterapeutických přístupů v terapii stability a zvláště hodnotí vliv prvků Bobath konceptu. Dále předkládá a shrnuje výsledky vyšetření i terapie u obou pacientů, popisuje jejich výsledky a spolupráci. Předkládá svůj vlastní názor na věc, což je velmi cenné.

Metodologie

Z práce vyplývá, že se autorka velmi dobře orientuje v daném tématu. Testy Berg Balance Scale (BBS), Balance Evaluation – Systém Test (BESTest) a Mini Balance Evaluation Test (Mini BESTest) byly správně vybrány, přesně přeloženy a využity.

Přínos pro praxi

Jedná se o inovativní a originální bakalářskou práci, která se jistě stane výukovým materiálem pro studenty i odborníky.

Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Toto téma je náročné, nebývá často zpracovááno a pro autorku znamenalo prostudovat mnoho odborného textu. Prokázala, že má velmi dobrý teoretický i praktický základ a své poznatky dokázala dobře využít při vyšetření i terapii pacientů.

Výsledky a jejich analýza

Výsledky i jejich analýzu studentka velmi pěkně popsala v diskuzi.

Závěry a doporučení

Autorka dokázala jednoznačně a přesně interpretovat výsledky, popsat všechny použité testy, zdůraznit jejich výhody i nevýhody.

Přístup ke zpracovávanému tématu

Na tomto místě bych chtěla autorku velmi pochválit za její aktivní přístup k danému úkolu. Téma pro ni bylo zjevně zajímavé a během mnoha konzultací přicházela s vlastními nápady a řešeními. Při zpracováání tématu i při samotné práci s pacienty ukázala, že má o fyzioterapii velký zájem a že by se terapii neurologických pacientů chtěla věnovat i v budoucnosti.

Na závěr bych chtěla říci, že se jedná o velmi pěknou a přínosnou bakalářskou práci, kterou doporučuji k obhajobě.

Otázka k obhajobě:

U jakých pacientů (kromě pacientů po CMP) by bylo vhodné při vyšetření stability použít BESTest?

Návrh klasifikace práce: Výborně

1.6. 2014

Vendula Matolínová

