

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Hana Králová

Název práce: Fyzioterapie u pacientů po zlomenině bederního obratle se zaměřením na konzervativní léčbu s využitím prvků metody McKenzie

Akademický rok: 2013/2014

Vedoucí BP: Bc. Petra Nováková

1. Přehlednost a členění práce

Celková struktura práce odpovídá danému zadání. Posloupnost kapitol je vhodně zvolena. Je zachována kontinuita kapitol.

2. Formální náležitosti práce

Teoretická část je popsána na 17 stranách a praktickou část tvoří 20 stran. Autorka dodržuje předepsané normy. Grafická úprava práce vykazuje občasné nedostatky. Autorka správně definuje odbornou terminologii. V práci se nevyskytují gramatické chyby, ale v některých pasážích je stylisticky neobratná.

3. Cíl práce

Definovaný cíl práce je splněn.

4. Přehled problematiky

Autorka využívá základní literaturu. Její zpracování odpovídá účelu a rozsahu práce.

5. Metodologie

Na základě studia literatury autorka správně vybrala metody. Autorka správně definovala základní pojmy a prokázala, že dokáže teoretické poznatky aplikovat v praxi.

6. Přínos pro praxi

Práce je přínosná zejména pro praxi.

Velmi kladně hodnotím obrázkovou přílohu použitých prvků z McKenzie metody a režimový prospekt pro pacienty uvedený taktéž v příloze.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autor na vybraných kazuistikách poměrně správně aplikuje teoretické poznatky a vybrané metody do praxe.

8. Výsledky a jejich analýza

Na základě kineziologických rozborů, vyšetření svalové síly, rozsahu pohybu a spolupráce nemocných autor provedl analýzu a navrhl terapii. V kontrolním vyšetření z 10.2. v kazuistice 1 postrádám informace ohledně používání korzetu.

9. Závěry a doporučení

V této bakalářské práci jsou závěry přesně definovány.

10. Aktuálnost práce

Dané téma a jeho zpracování odpovídá současným požadavkům praxe. S pacienty pracovala autorka se zájmem a empatií.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Jaké další metody je možné využít k obnově rozsahu pohybu bederní páteře?

Jaké metody lze využít pro zlepšení funkce hlubokého stabilizačního systému páteře a kdy je vhodné je zařadit do cvičební jednotky?

Návrh klasifikace práce:

výborně - velmi dobře dle obhajoby

Datum: 3.6.2014

Podpis: Bc. Petra Nováková