

Jméno: Hana Králová

Vedoucí práce: Bc. Petra Nováková

Oponent práce:

Název bakalářské práce: [Fyzioterapie u pacientů po zlomenině bederního obratle](#) se zaměřením na konzervativní léčbu s využitím prvků metody McKenzie

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se zaměřuje na možnosti fyzioterapie jako součást konzervativní léčby u pacientů, kteří prodělali zlomeninu bederní části páteře. Teoretická část obsahuje především anatomii a kineziologii bederní páteře, dále klasifikaci a diagnostiku zlomenin bederních obratlů. Speciální část přináší kazuistiky dvou pacientů, kteří byli léčeni konzervativně. S těmito pacienty jsem vedla terapii pod odborným dohledem zkušené fyzioterapeutky, zaměřenou zvláště na využití prvků z metody McKenzie. Pacienti byli instruováni k samostatnému cvičení, které bylo zaměřeno na obnovu ROM bederní páteře, eliminaci bolesti a snížení celkového pocitu ztuhlosti v této oblasti. Součástí této práce je také manuál s fotografiemi, který obsahuje informace o Jewett korzetu, který pacienti nosí několik týdnů od úrazu a dále obsahuje podrobné vysvětlení cviků na obnovu ROM bederní páteře.

Klíčová slova: bederní páteř, konzervativní léčba, McKenzie metoda, obratel, zlomenina bederního obratle