

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Irena Holá

Název práce: Trénink rovnováhy seniorů s využitím stabilometrické plošiny

Akademický rok: 2013/2014

Oponent BP: Mgr. Jakub Jeníček

1. Přehlednost a členění práce

Struktura a rozsah odpovídají požadavkům na bakalářskou práci, vyvážení teoretické a praktické části je vzhledem k tématu práce vyhovující. Členění práce je přehledné a kapitoly na sebe v obou částech logicky navazují. V Úvodu je jasně definována problematika i motivace autorky pro výběr tématu, v teoretické části jsou srozumitelně popsány kapitoly týkající se rovnováhy, možností jejího vyšetření, procesu stárnutí i využití virtuální reality v rehabilitaci. Velmi dobře je zpracovány i kazuistiky v praktické části a kapitola Diskuze s podrobným komentářem získaných výsledků.

2. Formální náležitosti práce

Jazyková a slohová úprava je nadprůměrná, text je srozumitelný, případných gramatických chyb nebo překlepů není velké množství. Ke grafické a estetické stránce práce nemám výhrady - text, tabulky i grafy jsou dobře zpracované, na některých místech chybí zarovnání textu do bloku. Obrazová dokumentace je vyhovující.

3. Cíl práce

Cíle teoretické i praktické části práce jsou jasně a srozumitelně definované, včetně položených otázek. Stanovené cíle práce byly splněny. V kapitole Diskuze jsou získané výsledky velmi dobře komentovány.

4. Přehled problematiky

V práci je využito 41 literárních pramenů, z toho 21 je zahraničních. Literatura je reprezentativní a aktuální. Seznam použité literatury je vyhovující, vč. dodržení pravidel pro vytváření bibliografických citací.

Autorka vhodně zmiňuje a navazuje na bakalářské práce KRL 1.LF UK z minulých let, které se zabývaly podobnou tematikou.

5. Metodologie

Autorka využila k získání výsledků vhodných metod a jejich metodika je v práci kvalitně popsána.

6. Přínos pro praxi

System pro domácí terapii s využitím komerčně dostupných stabilometrických plošin a tabletů je v rehabilitaci poruch rovnováhy novinkou s vysokým potenciálem využití. Vzhledem k aktuálně probíhajícímu vývoji celého systému má práce značný přínos i z hlediska první zpětné vazby od pacientů.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Podklady pro teoretickou i praktickou část práce jsou velmi dobře zpracovány, včetně interpretace naměřených výsledků. Kladně lze hodnotit i to, jak se autorka zorientovala v technických aspektech celé práce.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky měření i dotazníků od jednotlivých probandů jsou zpracovány a prezentovány přehledně formou grafů a tabulek, komentáře jsou srozumitelné a umožňují dobrou orientaci ve výsledcích.

9. Závěry a doporučení

Závěry práce jsou jasně a přehledně formulovány, autorka vhodně zmiňuje i omezení platnosti práce a doporučení pro další výzkum.

10. Aktuálnost práce

Téma je aktuální, vychází z požadavků praxe.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Návrh klasifikace práce: výborně

Datum: 9.6.2014

Podpis:

