

Jméno: Irena Holá

Vedoucí práce: MUDr. Markéta Janatová

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Trénink rovnováhy seniorů s využitím stabilometrické plošiny.

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou poruch rovnováhy v důsledku stárnutí a využitím systému virtuální reality v terapii těchto poruch. Cílem práce je zhodnocení účinku domácího tréninku rovnováhy s využitím stabilometrické plošiny a vizuální zpětné vazby. K objektivizaci je použit systém Footscan®. Práce je rozdělena na dvě části. Teoretická část shrnuje poznatky týkající se zajišťování rovnováhy, stárnutí a stárnutí, involučních změn souvisejících s poruchami rovnováhy, popisuje virtuální realitu, její využití v rehabilitaci a uvádí několik studií, věnujících se využití herních systémů u seniorů. V závěru teoretické části je také popsán systém využitý v praktické části. Praktická část popisuje a vyhodnocuje formou kazuistik, tabulek a grafů čtyřtýdenní trénink v domácím prostředí. Zpracovává data sedmi probandů v seniorském věku. Výsledky práce jsou vyhodnoceny a porovnány s výsledky zahraničních studií.

### **Klíčová slova:**

Virtuální realita, stárnutí, geriatrické syndromy, rovnováha, stabilometrická plošina, nestabilita