

ABSTRAKT:

Bakalářská práce se v teoretické části zabývá nutričním chováním, poruchami příjmu potravy, jejich charakteristikou, léčbou a možnou prevencí. Praktická část je tvořena metodou dotazníkového šetření. Dotazník byl získán od 200 žen ve věku 10-50 let. Zjišťováno bylo, jestli se dívky a ženy stravují pravidelně, jak se zajímají o nutriční hodnotu potravin, jaký vztah mají ke sportu, dietám, propagaci štíhlosti v médiích, jaký pohled mají na obezitu a zda se někdy setkaly s poruchami příjmu potravy a ví, co znamenají. Součástí praktické části je také vyhodnocení odpovědí respondentek a jejich srovnání ve vztahu k věku. Výsledky výzkumného šetření například ukázaly, že ženy ve věku 41-50 let se stravují pravidelněji než dívky ve věku 10-20 let, redukční diety drží více ženy nad 41 let a pravidelnou pohybovou aktivitu má největší procento dívek ve věku 10-20 let.