

# POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce: **Bc. Kateřina Horáková**  
Název práce: Retrográdní studie efektu terapie rázovou vlnou u funkčních poruch muskuloskeletálního systému  
Rok obhajoby: 2013  
Vedoucí práce: Mgr. Lucie Oplová  
Oponent práce: Mgr. Jana Veselá

Využití rázové vlny v myoskeletální medicíně je relativně novou terapií, která si, jako každá nová technika, žádá kritického hodnocení efektu. Jednou z cest takového zkoumání může být retrográdní hodnocení úspěšnosti terapie na podkladě údajů v lékařské dokumentaci. Naše pracoviště bylo prvním v České republice, které rázovou vlnu začalo využívat, archiv našich pacientů je tedy dostatečně obsáhlý. Jelikož i publikované experimenty jsou již četnější, lze výsledky takového zkoumání komparovat a činit z něj přínosné závěry pro praxi.

Práce zabývající se hodnocením efektu rázové vlny je podána na 59 stranách textu, cituje 48 literárních zdrojů, z toho 38 zahraničních.

## Stavba práce

Práce obsahuje část teoretickou a praktickou. V teoretickém oddílu autorka rešeršně zpracovává problematiku rázové vlny – fyzikální principy, historii, generátory, účinky léčby, indikace, kontraindikace a možné nežádoucí účinky.

Praktická část je započata stanovením cílů a hypotéz, popisem souboru a přesnou metodikou experimentu, zpracováním dat a podrobnými výsledky experimentu. Získaná data jsou důkladně zhodnocena v čtrnáctistránkové diskusi.

Práce je dělena přehledně. Text je podán čtivou formou, doplněn o kvalitně zpracované tabulky a grafy. Chybí seznam tabulek a grafů. Při stavbě práce by bylo vhodné do teoretické části zahrnout kapitulu shrnující rešeršní zpracování výsledků experimentů, zabývajících se efektivitou rázové vlny. Autorka tyto výzkumy cituje v diskusi, ale pro větší přehlednost a možnost uvést i detaily výzkumů by byla vhodnější samostatná kapitola.

## Experimentální část

Autorka přináší retrográdní hodnocení souboru 475 pacientů ošetřených rázovou vlnou v letech 2008-2012. Studie je kontrolována kontrolní skupinou. Mezi hodnocené znaky je zahrnuta efektivita terapie, vliv délky obtíží před terapií na výsledný efekt a vliv jednotlivých parametrů terapie.

Metodika výzkumu je vypracována v souladu s nároky kladenými na tento typ práce, jednotlivé okruhy výsledků jsou přehledně statisticky zpracovány a výsledky adekvátně hodnoceny v diskusi v porovnání s dostupnými publikovanými informacemi. Autorka je schopna komparace poznatků s vyslovením vlastních závěrů. V závěru diskuse jsou i přiléhavě hodnoceny limity experimentu.

## Formální náležitosti

Formální stránka práce splňuje kritéria pro psaní diplomových prací. Autorka řádně vyznačuje citace, text je vyjma ojedinělých překlepů – především v kapitole Výsledky - zpracován bez chyb.

### **Závěr**

Předložená práce přináší pro praxi velmi zajímavá hodnocení a závěry. Po stránce obsahové i formální splňuje veškeré nároky kladené na diplomovou práci, a proto ji DOPORUČUJI k obhajobě.

### **Otázky k obhajobě:**

1. Na základě výsledků doporučujete minimální počet aplikací na 3 a neukončovat terapii po první či druhé aplikaci. Platí toto tvrzení i u pacientů, u kterých i po menším počtu opakování dojde k ústupu obtíží?
2. Mohla byste shrnout, jaká by, dle dostupných informací, byla nejefektivnější volba parametrů terapie rázovou vlnou?

Praha, 10. 5. 2013

Mgr. Lucie Oplová

