

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Autor práce:** Bc. Kateřina EISENHAMMEROVÁ

**Název práce:** VÝZNAM CÍLENÉ REHABILITACE U PACIENTŮ S CHRONICKOU VESTIBULÁRNÍ PORUCHOU

**Rok obhajoby:** 2013

**Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Ondřej Čákr

---

Diplomová práce se zabývá problematikou závrativých stavů a posturální instability na podkladě poruchy vestibulárního ústrojí. Cílem bylo zhodnotit vliv skupinové terapie prostřednictvím řízené vestibulární rehabilitace na posturální stabilitu a kvalitu života pacientů.

Diplomantka předkládá práci sepsanou na 78 stranách, referenční seznam obsahuje 52 citací z české a zahraniční literatury. Přílohy obsahují 7 položek.

V teoretické části je zpracována neurofyzilogie řízení rovnováhy, etiopatogeneze vestibulárních poruch, dále se autorka věnuje jednotlivým mechanismům které využívá vestibulární rehabilitace.

Experimentální část zahrnuje studii do níž bylo zařazeno 15 pacientů s vestibulární poruchou. Nemocní absolvovali pěti týdenní RHB program zaměřený na zlepšení stability pod vedením diplomantky. Efekt rehabilitace byl hodnocen na základě porovnání výsledků při vstupním a výstupním stabilometrickém vyšetření, pomocí testu DGI a standardizovanými dotazníky ABC, DHI a VRBQ. Hlavní pracovní hypotézou práce bylo, že po rehabilitaci dojde ke zlepšení v skóre jednotlivých testů a redukci výchylek CoP během vyšetření stoje na silové plošině.

## **Hodnocení:**

Předkládaná diplomová práce splňuje formální náležitosti magisterské práce v oboru fyzioterapie. Text je přehledný a čtivý. V práci se vyskytuje jen minimální počet formálních nedostatků, grafická úprava textu je na velmi dobré úrovni. Autorka prokázala, že se tématem zabývala a je teoreticky velmi dobře orientovaná, čemuž odpovídá kvalitně zpracovaná rešerše v úvodní části práce. Oceňuji také část věnovanou metodice vlastního rehabilitačního programu na str. 47-52, kde je pomocí fotografií vhodně dokumentován rehabilitační program.

Výsledky práce jsou zajímavé a jsou zpracovány a interpretovány vhodnou formou. V poměrně rozsáhlé kapitole diskuse jsou na osmi stranách komentovány jednotlivé výsledky a autorka porovnává výsledky vlastní práce s klinickými studiemi jiných autorů. Závěry práce jsou srozumitelně a správně formulovány.

Autorka prokázala, že se tématem během studia intenzivně zabývala, byla schopna realizovat experimentální měření a náležitě interpretovat získaná data. Práci diplomantka pravidelně konzultovala. Předvedla vynikající organizační schopnosti při zajištění praktické části práce. Celkově práci hodnotím jako zdařilou a doporučuji obhajobě.

K práci mám dva dotazy:

- 1/ Jaká frekvence rehabilitačních cvičení je pro vestibulární pacienty nejvhodnější?
- 2/ Jak dlouho trvá kompenzace vestibulo-spinálního reflexu u pacientů po jednostranném periferním postižení labyrintu?

V Praze 22.5.2013

Mgr. Ondřej Čákr

