

PŘÍLOHY

Příloha 1 Dynamic Gait Index

1) Chůze po rovině

Instrukce: Chůze přirozenou rychlostí ke značce (6 m)

Hodnocení:

- (3) Normální: Chůze 6 m, bez kompenzačních pomůcek, normální rychlost, bez ztráty rovnováhy, normální chůzový vzor.
- (2) Mírné zhoršení: Chůze 6 m, používání kompenzačních pomůcek, zpomalení rychlosti chůze, mírné odchylky v chůzi.
- (1) Střední zhoršení: Chůze 6 m, pomalá rychlost chůze, abnormální chůzový vzor, ztráta rovnováhy.
- (0) Těžká insuficience: Nelze ujít 6 m bez pomoci, vážná porucha chůze a nerovnováha.

2) Změna rychlosti chůze

Instrukce: Pacient jde 1,5 m normálním tempem, na pokyn co nejvíce zrychlí a na další pokyn jde 1,5 m co nejpomaleji.

Hodnocení:

- (3) Normální: Schopnost plynule měnit rychlost chůze bez ztráty rovnováhy nebo odchylek v chůzi. Zjevný rozdíl mezi normální, rychlou a pomalou chůzí.
- (2) Mírné zhoršení: Je možné změnit rychlost, ale dochází k mírným odchýlkám v chůzi, nebo nedochází k úchýlkám, ale pacient není schopen dosáhnout významné změny v rychlosti, nebo používá pomůcky.
- (1) Střední zhoršení: Zvládá pouze drobné změny rychlosti chůze, nebo dosáhne změny v rychlosti, ale s významnými odchýlkami či ztrátou rovnováhy, ale je schopen srovnat a pokračovat v chůzi.
- (0) Těžká insuficience: Nelze změnit rychlost chůze, nebo ztrácí rovnováhu a musí se chytit nebo být zachycen vyšetřujícím.

3) Chůze s horizontálním otáčením hlavy

Instrukce: Pacient jde normální rychlostí, na povel otočí hlavu vpravo, dívá se vpravo a

udržuje přímý směr chůze. Na další povel se podívá doleva, jde stále rovně, ale s hlavou otočenou vlevo. Na další povel jde rovně a vrátí hlavu do normální polohy.

Hodnocení:

- (3) Normální: Schopný otáčení hlavou plynule, bez změn chůze.
- (2) Mírné snížení: Schopen otáčet hlavu plynule s mírnými změnami v rychlosti chůze (tj. mírné poruchy plynulosti chůze nebo nutnost použít pomůcky).
- (1) Střední snížení: Schopný otáčet hlavou se středně velkými změnami rychlosti chůze, zpomalením, zakolísáním, ale dokáže se srovnat a pokračovat v chůzi.
- (0) Těžká insuficience: Provede úkol s výraznými poruchami chůze, tj. ztrácí rovnováhu, jde mimo dráhu asi 30 cm, zastavuje, chytá se stěny.

4) Chůze s vertikálním otáčením hlavy

Instrukce: Pacient jde normální rychlostí chůze. Na povel se podívá nahoru, hlavu směřuje nahoru a pokračuje v přímé chůzi. Na další povel se podívá dolů, jde rovně s hlavou v předklonu. Nakonec se podívá opět dopředu a pokračuje rovně.

Hodnocení:

- (3) Normální: Zvládá otáčet hlavu beze změny chůze.
- (2) Mírné snížení: Provede úkol s mírnou změnou v rychlosti chůze, tj. mírné poruchy plynulosti chůze nebo používá pomůcky.
- (1) Střední snížení: Provede úkol se středně velkými změnami v rychlosti chůze, zpomalením, zakolísáním, které je schopen vyrovnat a pokračovat v chůzi.
- (0) Těžká insuficience: Provede úkol s těžkým narušením chůze (tj. zakolísání, ztráta rovnováhy, zastavení, zachycení stěny).

5) Chůze s otočkou

Instrukce: Pacient jde normální rychlostí, na povel se otočí tak rychle, jak může, a zůstane stát.

Hodnocení:

- (3) Normální: Otočí se bezpečně do tří vteřin a zastaví se rychle bez ztráty rovnováhy.
- (2) Mírné snížení: Otočí se bezpečně za více jak tři vteřiny a zastaví se bez ztráty rovnováhy.

(1) Střední snížení: Otáčí se pomalu, vyžaduje verbální vedení, k otočení a zastavení potřebuje několik malých kroků.

(0) Těžká insuficience: Nezvládne se bezpečně otočit, potřebuje pomoc druhé osoby při otočení a zastavení.

6) Překročení překážky

Instrukce: Pacient jde normální rychlostí, když dojde k překážce, překročí ji, nikoliv obejde a pokračuje v chůzi.

Hodnocení:

(3) Normální: Je schopen překročit překážku beze změny rychlosti chůze, bez ztráty rovnováhy.

(2) Mírné snížení: Je schopen překročit překážku, ale musí zpomalit a přizpůsobit krok bezpečnému překročení.

(1) Střední snížení: Je schopen překročit překážku, ale musí zastavit a pak překážku překročí, nutnost verbálního vedení.

(0) Těžká insuficience: Neschopný provést úkol bez pomoci.

7) Chůze okolo překážek

Instrukce: Pacient jde normální rychlostí, když přijde k prvnímu kuželu (asi 1,8 m) obejde ho zprava, když přijde k druhému, obejde jej zleva (asi 1,8 m za prvním kuželem).

Hodnocení:

(3) Normální: Je schopen obejít kužely bezpečně bez změny rychlosti chůze, bez ztráty rovnováhy.

(2) Mírné snížení: Je schopen obejít kužely, ale musí zpomalit a přizpůsobit krok tak, aby kužely neporazil.

(1) Střední snížení: Je schopen obejít kužely, ale musí výrazně zpomalit nebo vyžaduje slovní vedení.

(0) Těžká insuficience: Nezvládne obejít kužely, pacient porazí jeden či oba kužely nebo vyžaduje fyzickou pomoc.

8) Chůze po schodech

Instrukce: Běžte po schodech jako normálně, tj. pomocí zábradlí v případě potřeby, nahoře se otočte a jděte dolů.

Hodnocení:

- (3) Normální: Střídání dolních končetin, bez použití zábradlí.
- (2) Mírná snížení: Střídání dolních končetin, musí používat zábradlí.
- (1) Střední snížení: Chybí střídání nohou, na každý schod vystoupí oběma nohama, musí používat zábradlí.
- (0) Těžká insuficience: Nezvádne bezpečně provést úkol.

Celkový výsledek /24

Volně převzato z Shumway-Cook & Woollacott, 1995, in WHITNEY, S.L., CHUDAK, M. T., MARCHETTI, G. F., The dynamic gait index relates to self-reported fall history in individuals with vestibular dysfunction, *Journal of vestibular research* 2000, vol. 10, iss. 2, s. 99-105, ISSN 1878-6464.

Příloha 2 Activities - specific Balance Confidence Scale

Instrukce: Pro každou z následujících aktivit určete svoji sebejistotu pomocí odpovídajícího čísla z tabulky. (1 – Vůbec si nevěřím, 10 – Zcela si věřím)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vůbec si nevěřím	...	Jsem si poněkud jistý/á	...	Jsem si středně jistý/á	...	Jsem si celkem jistý/á	Jsem si zcela jistý/á

Jak moc jste si jistý/á, že neztratíte rovnováhu nebo nezačnete být nestabilní, když...	
... chodíte okolo domu?	
... jdete po schodech nahoru a dolů?	
... se skloníte a zvednete obuv z podlahy v šatně?	
... si podáváte malou plechovku z poličky ve výši očí?	
... si stoupnete na špičky a saháte na něco nad úroveň hlavy?	
... se postavíte na židli a chcete pro něco dosáhnout?	
... vytíráte podlahu?	
... jdete z domu k autu zaparkovanému na okraji vozovky?	
... nastupujete a vystupujete z auta?	
... jdete přes parkoviště k obchodnímu domu?	
... jdete do svahu?	
... jdete v obchodním domě, kde vás lidé rychle předcházejí?	
... jdete v obchodním domě a narážejí do vás ostatní lidé?	
... nastupujete na eskalátor, vystupujete z něj a držíte se zábradlí?	
... nastupujete na eskalátor, vystupujete z něj a máte zavazadla, takže se nemůžete chytit zábradlí?	

Volně převzato z: SCHOTT, N. Deutsche Adaptation der „Activities-Specific Balance Confidence (ABC) Scale“ zur Erfassung der sturzassozierten Selbstwirksamkeit.

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie. 2008, roč. 41, č. 6, s. 475-485. ISSN 0948-6704. Dostupné z:

<http://link.springer.com.ezproxy.is.cuni.cz/content/pdf/10.1007%2Fs00391-007-0504-9>

Příloha 3 Dizziness Handicap Inventory

Dizziness Handicap Inventory		
1. Zhoršují se vaše závratě?	ANO	NĚKDY NE
2. Cítíte se frustrovaný kvůli závratím?	ANO	NĚKDY NE
3. Vyhýbáte se pracovnímu cestování nebo cestování ve volném čase kvůli závratím?	ANO	NĚKDY NE
4. Jsou závratě horší, když jdete podél regálů v supermarketu?	ANO	NĚKDY NE
5. Máte kvůli závratím problémy se dostat z nebo do postele?	ANO	NĚKDY NE
6. Ztěžují vám závratě účast na společenských aktivitách (jako jít na večeři, do kina, tancování nebo na večírek)?	ANO	NĚKDY NE
7. Máte kvůli závratím problémy se čtením?	ANO	NĚKDY NE
8. Zhoršují vám závratě sportovní aktivity nebo domácí práce?	ANO	NĚKDY NE
9. Bojíte se kvůli závratím odejít z domu?	ANO	NĚKDY NE
10. Cítíte se kvůli závratím rozpačitě při setkání s jinými lidmi?	ANO	NĚKDY NE
11. Zhoršují vám rychlé pohyby hlavou závratě?	ANO	NĚKDY NE
12. Vyhýbáte se výškám kvůli závratím?	ANO	NĚKDY NE
13. Zhoršují se vám závratě, když měníte polohu v posteli?	ANO	NĚKDY NE
14. Ztěžují vám závratě namáhavější domácí práce nebo práce na zahradě?	ANO	NĚKDY NE
<i>Pokračování na další straně</i>		

15. Myslíte si, že vás okolí podezírá kvůli závratím z toho, že jste opilý/á?	ANO	NĚKDY	NE
16. Je pro vás kvůli závratí těžké jít na procházku bez doprovodu?	ANO	NĚKDY	NE
17. Zhoršuje vám chůze po chodníku váš problém?	ANO	NĚKDY	NE
18. Máte kvůli závratím problémy se soustředěním?	ANO	NĚKDY	NE
19. Máte kvůli závratím problémy s chůzí ve tmě?	ANO	NĚKDY	NE
20. Bojíte se kvůli závratím být sám/a doma?	ANO	NĚKDY	NE
21. Cítíte se kvůli závratím znevýhodněný/á?	ANO	NĚKDY	NE
22. Máte kvůli závratím problémy s rodinou a přáteli?	ANO	NĚKDY	NE
23. Cítíte se kvůli závratím v depresi?	ANO	NĚKDY	NE
24. Zasahují závratě do vašich pracovních nebo domácích povinností?	ANO	NĚKDY	NE
25. Můžete se navzdory závratím předklonit?	ANO	NĚKDY	NE

Volně převzato z : Jacobson and Newman, 1990 in NOLA, G., MOSTARDINI, C., SALVI, C., ERCOLANI, A. P., & RALLI, G. Validity of Italian adaptation of the Dizziness Handicap Inventory (DHI) and evaluation of the quality of life in patients with acute dizziness, *Acta otorhinolaryngologica Italica*, 2010, vol. 30, iss. 4, s. 190-197. ISSN 0392-100X.

Příloha 4 Vestibular Rehabilitation Benefit Questionnaire

Otázky v dotazníku se vztahují na obtíže a pocit závratě během vašeho běžného dne v posledních sedmi dnech. Prosím, nezmiňujte se o problémech, které jsou dle vašeho názoru zapříčiněny jiným stavem nebo onemocněním, než je závrať.

Prosím odpovězte na všechny otázky zakroužkováním pouze jedné z možností.

ČÁST A – Vaše symptomy								
Tato část se zabývá četností prožití určitých pocitů.								
1. Cítím závrať								
Stále	velmi často	celkem často	někdy	ne moc často	velmi zřídka	nikdy		D
2. Mám pocit brnění, píchání nebo zatuhnutí ve svém těle								
Stále	velmi často	celkem často	někdy	ne moc často	velmi zřídka	nikdy		A
3. Mám pocit, že se věci okolo mě otáčejí nebo pohybují								
Stále	velmi často	celkem často	někdy	ne moc často	velmi zřídka	nikdy		D
4. Mám pocit, jako by mé srdce bušilo nebo se chvělo								
Stále	velmi často	celkem často	někdy	ne moc často	velmi zřídka	nikdy		A
5. Cítím se nestabilní, jako bych měl/a ztratit rovnováhu								
Stále	velmi často	celkem často	někdy	ne moc často	velmi zřídka	nikdy		D
6. Mám obtíže s dýcháním nebo pocit mělkého dechu								
Stále	velmi často	celkem často	někdy	ne moc často	velmi zřídka	nikdy		A
<p><i>Následující část se zabývá mírou vaší závratě ve chvíli, kdy se pohybujete. Prosím nekroužkujte odpověď „žádná závrať“, pokud se danému pohybu vyhýbáte. Pohyb si můžete vyzkoušet nebo se poradíte se svým terapeutem, než na otázku odpovíte.</i></p>								
7. Při předklonu těla se objevuje								
žádná závrať	velmi nepatrná závrať	lehká závrať	mírná závrať	docela patrná závrať	výrazná závrať	silná závrať		M
8. Při lehnutí a/nebo při otáčení na posteli se objevuje								
žádná závrať	velmi nepatrná závrať	lehká závrať	mírná závrať	docela patrná závrať	výrazná závrať	silná závrať		M
9. Při pohledu na oblohu se objevuje								
žádná závrať	velmi nepatrná závrať	lehká závrať	mírná závrať	docela patrná závrať	výrazná závrať	silná závrať		M
10. Při pomalém pohybu hlavy ze strany na stranu se objevuje								
žádná závrať	velmi nepatrná závrať	lehká závrať	mírná závrať	docela patrná závrať	výrazná závrať	silná závrať		M
11. Při rychlém pohybu hlavou ze strany na stranu se objevuje								
žádná závrať	velmi nepatrná závrať	lehká závrať	mírná závrať	docela patrná závrať	výrazná závrať	silná závrať		M

Pokračování na další straně

<p>ČÁST B – Jak vás vaše závrat' ovlivňuje Prosím přečtete si pozorně každou otázku – některé výroky jsou formulovány tak, že máte dané obtíže (např. „mám problém se zaostřením zraku“) a některé výroky naopak že tyto obtíže nemáte (např. „cítím se komfortně při cestování“). Pokud žádná z odpovědí neodpovídá vašim pocitům, zakroužkujte, prosím, možnost „stejně jako předtím“ namísto toho, abyste políčko nechali nezaškrtnuté.</p>								
<p>12. Ve srovnání s dobou před závratí se během cestování cítím komfortně o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>13. Ve srovnání s dobou před závratí se cítím jistě o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>14. Ve srovnání s dobou před závratí mám problém s péčí o sebe sama (např. při mytí vlasů, čištění zubů, oblékání se apod.) o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>15. Ve srovnání s dobou před závratí se cítím bezpečně, když jdu sám ven o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>16. Ve srovnání s dobou před závratí se mohu soustředit a/nebo pamatovat si o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>17. Ve srovnání s dobou před závratí se potřebuji něčeho přidržet jako opory o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>18. Ve srovnání s dobou před závratí je kvalita mého života dobrá o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>19. Ve srovnání s dobou před závratí se vyhýbám některým aktivitám, situacím nebo pozicím o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>20. Ve srovnání s dobou před závratí jsem rád/a sám/a o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>21. Ve srovnání s dobou před závratí se cítím stabilní ve tmě, nebo když mám zavřené oči o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q
<p>22. Ve srovnání s dobou před závratí se účastním společenského života o mnoho o docela o trochu stejně o trochu o docela mnohem více dost více více jako předtím méně dost méně méně</p>								Q

Pokračování na další straně

V kategorii Q je červeně označeno obrácené skóre

Volně převzato z: MORRIS, A., LUTMAN, M., YARDLEY, L. Measuring Outcome from Vestibular Rehabilitation, Part II: Refinement and validation of a new self-report measure. 2009, *International Journal of Audiology*, vol. 48: s. 24-37.

Příloha 5 Výsledky dotazníku DHI

Č.p.	Celkové skóre		P		E		F	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1	16	20	16	12	0	6	0	2
2	14	10	6	4	4	4	4	2
3	74	48	18	18	30	16	26	14
4	8	12	2	4	6	6	0	2
5	40	16	14	8	10	2	16	6
6	4	6	2	2	0	0	2	4
7	44	30	16	8	6	0	22	22
8	8	10	6	8	0	0	2	2
9	50	52	18	18	14	16	18	18
10	76	72	20	18	24	24	32	30
11	60	72	18	16	18	26	24	30
12	52	54	16	18	18	18	18	18
13	58	56	20	14	14	16	24	26
14	46	32	18	14	14	8	14	10
15	60	40	16	10	20	10	24	20
Průměr	40.67	35.33	13.73	11.47	11.87	10.13	15.07	13.73
SD	24.58	22.77	6.36	5.63	9.21	8.70	10.79	10.50
Šikmost	-0.2758	0.2736	-1.0574	-0.2622	0.3024	0.4646	-0.2604	0.2509
Špičatost	-1.3178	-1.2861	-0.4471	-1.3104	-0.6735	-0.9737	-1.3851	-1.4341
Mez šikmosti	1.2649							
Mez špičatosti	2.5298							
Párový t-test	0.0468		0.0091		0.1389		0.1452	

Tabulka č. 1 Skóre dotazníku DHI před a po VR – P – kategorie fyzická, E – kategorie emoční, F – kategorie funkční

Příloha 6 Výsledky dotazníku VRBQ

Č.p.	Symptomy		A		M		D		Q		Celkové skóre	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1	6.08%	18.24%	0.00%	5.56%	13.36%	23.38%	0.00%	22.24%	9.12%	3.04%	7.60%	10.64%
2	15.20%	7.60%	27.80%	22.24%	10.02%	3.34%	11.12%	0.00%	0.00%	3.04%	7.60%	5.32%
3	62.32%	44.08%	61.16%	38.92%	53.44%	43.42%	77.84%	50.04%	54.72%	30.40%	58.52%	37.24%
4	28.88%	19.76%	38.92%	38.92%	10.02%	6.68%	50.04%	22.24%	15.20%	6.08%	22.04%	12.92%
5	30.40%	16.72%	22.24%	16.68%	33.40%	20.04%	33.36%	11.12%	21.28%	3.04%	25.84%	9.88%
6	15.20%	22.80%	5.56%	27.80%	16.70%	20.04%	22.24%	22.24%	36.48%	33.44%	25.84%	28.12%
7	45.60%	36.48%	27.80%	11.12%	46.76%	43.42%	61.16%	50.04%	30.40%	15.20%	38.00%	25.84%
8	6.08%	10.64%	0.00%	5.56%	3.34%	6.68%	16.68%	22.24%	18.24%	0.00%	12.16%	5.32%
9	53.20%	54.72%	16.68%	16.68%	76.82%	73.48%	50.04%	61.16%	42.56%	33.44%	47.88%	44.80%
10	45.60%	56.24%	72.28%	38.92%	46.76%	56.78%	16.68%	72.28%	69.92%	72.96%	57.76%	64.60%
11	62.32%	50.16%	61.16%	50.04%	60.12%	43.42%	66.72%	61.16%	60.80%	88.16%	61.56%	69.16%
12	60.80%	44.08%	61.16%	38.92%	50.10%	50.10%	77.84%	38.92%	51.68%	6.08%	56.24%	25.08%
13	56.24%	53.20%	44.48%	50.04%	66.80%	56.78%	50.04%	50.04%	0.00%	0.00%	28.12%	26.60%
14	33.44%	16.72%	50.04%	16.68%	33.40%	23.38%	16.68%	5.56%	42.56%	0.00%	38.00%	8.36%
15	51.68%	19.76%	38.92%	16.68%	46.72%	20.04%	72.28%	22.24%	54.72%	24.32%	53.20%	22.04%
Průměr	38.20%	31.41%	35.21%	26.32%	37.85%	32.73%	41.51%	34.10%	33.85%	21.28%	36.02%	26.39%
SD	0.20	0.17	0.23	0.15	0.23	0.21	0.26	0.22	0.22	0.27	0.19	0.20
Šikmost	-0.3895	0.2185	-0.0975	0.2258	-0.0436	0.3065	-0.0127	0.1812	-0.0967	1.5790	-0.1355	1.0673
Špičatost	-1.3210	-1.7141	-1.1212	-1.3258	-1.1356	-0.9211	-1.4961	-1.1646	-1.1974	1.8691	-1.4220	0.4117
Mez šikmosti	1.2649											
Mez špičatosti	2.5298											
Párový t-test	0.0256		0.0245		0.0328		0.1430		0.0105		0.0076	

Tabulka č. 1: Skóre dotazníku VRBQ před a po VR – A – symptomy vyvolané úzkostí, M – závrať provokovaná pohybem, D – pocit závratí a nestability, Q – kvalita života

Příloha 7 Výsledky stabilometrického vyšetření

č. p.	Stoj 1, otevřené oči								Stoj 1, zavřené oči							
	Plocha COP (mm ²)		Dráha COP (mm)		Rychlost COP (mm/s)		Dotyk		Plocha COP (mm ²)		Dráha COP (mm)		Rychlost COP (mm/s)		Dotyk	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1	272	293	450.31	483.85	8.8	9.45	0	0	585	545	1082.59	1000.57	21.14	19.54	0	0
2	145	207	476.75	588.13	9.31	11.49	0	0	190	418	563.3	775.7	11	15.15	0	0
3	2617	95	606.807	264.26	11.85	5.16	0	0	3009	125	912.66	345.42	17.83	6.75	0	0
4	273	531	347.1	431.71	6.78	8.43	0	0	256	358	529.69	683.33	10.35	13.35	0	0
5	108	155	293.57	302.12	5.73	5.9	0	0	92	89	319.05	330.38	6.23	6.45	0	0
6	275	276	588.5	647.65	11.49	12.65	0	0	244	250	696.46	1052.88	13.6	20.56	5	0
7	1081	936	524.23	644.18	10.24	12.58	0	0	1079	1626	888.27	915.3	17.35	17.88	0	0
8	243	238	339.97	405.99	6.64	7.93	0	0	242	406	452.26	721.91	8.83	14.1	0	0
9	2762	878	917.58	528.66	17.92	10.33	0	0	9681	12344	2546.07	3824.52	49.73	74.7	3	1
10	768	501	489.95	429.98	9.57	8.4	0	0	337	132	733.06	377.76	14.32	7.38	0	0
11	3528	2460	3136.86	2164.94	61.27	42.28	1	0	8833	6528	3459.91	4033.03	67.58	78.77	2	2
12	5022	6671	1656.96	1541.62	32.36	30.11	0	0	9480	10444	2714.28	1954.2	53.01	38.17	0	0
13	204	217	355.13	443.15	6.94	8.66	0	0	312	257	539.27	633.39	10.53	12.37	0	0
14	391	209	359.47	377.67	7.02	7.38	0	0	605	351	615.63	622.63	12.02	12.16	0	0
15	1057	247	713.02	398.83	13.93	7.79	0	0	1499	551	899.51	675.11	17.57	13.19	0	0

Tabulka č. 1 – stoj na pevné podložce při zavřených a otevřených očích před a po VR, červeně zvýrazněné hodnoty byly vyřazeny jako odlehlé

Pokračování na další straně

č. P.	Stoj 2, otevřené oči								Stoj 2, zavřené oči							
	Plocha COP (mm ²)		Dráha COP (mm)		Rychlost COP (mm/s)		Dotyk (počet)		Plocha COP (mm ²)		Dráha COP (mm)		Rychlost COP (mm/s)		Dotyk (počet)	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1	1066	879	937.36	1026.55	18.31	20.05	0	0	5073	3240	3371.01	2636.11	65.84	51.49	0	0
2	588	1014	887.89	1298.84	17.34	25.37	0	0	2348	2019	1603.68	1981.21	31.32	38.70	0	0
3	2308	512	1028.3	709.86	20.08	13.86	0	0	2216	859	1841.35	1406.32	35.96	27.47	0	0
4	912	875	658.02	658.35	12.85	12.86	0	0	1747	1319	2054.23	1595.00	40.12	31.15	0	0
5	527	424	598.54	516.05	11.69	10.08	0	0	508	561	1024.17	982.92	20.00	19.20	0	0
6	792	1071	1007.98	877.29	19.69	17.13	0	0	8427	5140	3441.84	2566.05	67.22	50.12	20	8
7	4181	2585	2417.36	2788.39	47.21	54.46	0	0	2723	2239	1681.79	1680.16	32.85	32.82	0	0
8	1158	475	763.66	611.90	14.92	11.95	0	0	1890	1848	1428.98	1253.75	27.91	24.49	0	0
9	14866	4552	3869.53	2643.20	75.58	51.63	0	0	23286	13592	5136.28	4669.99	100.32	91.21	8	5
10	1416	1913	1312.83	1491.55	25.64	29.13	0	0	2407	4561	3686.04	4795.93	71.99	93.67	0	0
11	5872	3797	3124.25	3292.26	61.02	64.30	8	0	nelze	13513	nelze	4696.26	nelze	91.72	nelze	20
12	15345	13388	4496.57	4017.59	87.82	78.47	0	0	1337	11037	4742.75	3539.31	92.63	69.13	0	0
13	7326	2286	3613.73	2639.32	70.58	51.55	0	0	1162	956	1259.55	1119.19	24.60	21.86	0	0
14	1567	1365	1908.24	1297.32	37.27	25.34	0	0	398	400	578.94	713.02	11.31	13.93	0	0
15	3012	589	1652.59	993.00	32.28	19.39	0	0	3638	1428	2303.35	1043.00	44.99	20.37	0	0

Tabulka č. 2 – stoj na měkké podložce při zavřených a otevřených očích před a po VR, červeně zvýrazněné hodnoty byly vyřazeny jako odlehle

Pokračování na další straně

č. p.	Stoj 3, otevřené oči								Stoj 3, zavřené oči							
	Plocha COP (mm ²)		Dráha COP (mm)		Rychlost COP (mm/s)		Dotyk (počet)		Plocha COP (mm ²)		Dráha COP (mm)		Rychlost COP (mm/s)		Dotyk (počet)	
	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po	Před	Po
1	626	260	1152.58	501.8	22.51	9.80	0	0	neměřeno							
2	375	159	984.46	537.2	19.23	10.49	0	0	254	190	774.54	658.65	15.13	12.86	0	0
3	3029	193	491.92	280.5	9.61	5.48	0	0	1488	231	759.32	355.99	14.83	6.95	0	0
4	400	784	373.6	346.8	7.30	6.77	0	0	235	368	566.84	545.22	11.07	10.65	0	0
5	91	113	248.27	301.1	4.85	5.88	0	0	176	90	327.4	330.32	6.39	6.45	0	0
6	108	181	484.24	610.25	9.46	11.92	0	0	171	272	792.42	979.9	15.48	19.14	6	4
7	572	1679	476.46	661.	9.31	12.92	0	0	617	935	639.63	808.37	12.49	15.79	0	0
8	184	194	373.8	357.	7.30	6.97	0	0	280	422	633.14	827.65	12.37	16.17	0	0
9	3094	2679	1202.59	1309.6	23.49	25.58	0	0	7335	15289	2805.19	3237.35	54.79	63.23	3	1
10	324	213	374.87	324.6	7.32	6.34	0	0	238	225	594.55	423.51	11.61	8.27	0	0
11	3631	2380	3001.63	2271.8	58.63	44.37	0	0	nelze	9119	nelze	4263.2	nelze	83.27	nelze	4
12	11404	10524	2381.05	1744.0	46.50	34.06	0	0	11227	12726	2932.89	2253.91	57.28	44.02	0	0
13	225	171	418.78	492.5	8.18	9.62	0	0	667	350	557.62	267.58	10.89	5.23	0	0
14	neměřeno								neměřeno							
15	1601	418	920.84	566.54	17.99	11.07	0	0	1186	513	838.71	646.63	16.38	12.63	0	0

Tabulka č. 3 – stoj na pevné podložce se záklonem hlavy při zavřených a otevřených očích před a po VR, červeně zvýrazněné hodnoty byly vyřazeny jako odlehle