

## **Bibliografický záznam**

EISENHAMMEROVÁ, Kateřina. *Význam cílené rehabilitace u pacientů s chronickou vestibulární poruchou*. Praha: Univerzita Karlova v Praze, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2013. 81 s. Vedoucí diplomové práce: Mgr. Ondřej Čákr.

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá problematikou závrativých stavů a posturální instability u pacientů s chronickou vestibulární poruchou. Cílem experimentální části práce bylo zhodnotit vliv skupinově vedené vestibulární rehabilitace na vnímání subjektivních obtíží spojených s vestibulární poruchou (posturální stabilitu, oscilopsii) a na kvalitu života pacientů. Rehabilitačního programu probíhajícího po dobu pěti týdnů se zúčastnilo 15 pacientů (7 mužů a 8 žen) ve věkovém rozmezí 20-76 let. Jednalo se o pacienty s periferním (11 pacientů), centrálním (3 pacienti) nebo smíšeným (1 pacient) vestibulárním syndromem. Rehabilitace probíhala vždy jedenkrát týdně 60 minut, s počtem dvou až čtyř pacientů ve skupině a byla doplněna každodenním domácím cvičením (10-15 minut). V terapii byla využívána převážně balanční cvičení a cvičení stability retinálního obrázku. K hodnocení vlivu vestibulární rehabilitační intervence bylo využito statické stabilometrické vyšetření, chůzový test DGI a vyšetření pomocí standardizovaných dotazníků ABC, DHI a VRBQ. Vyšetření bylo provedeno před zahájením vestibulární rehabilitace a následně po jejím ukončení. Statistická analýza dat prokázala v případě stabilometrického vyšetření signifikantní zlepšení ve stoji na měkké podložce při otevřených očích, po terapii došlo ke snížení průměrných hodnot u parametrů dráhy a průměrné rychlosti pohybu COP. Zaznamenali jsme také statisticky významné zlepšení výsledků některých dotazníků, celkové průměrné skóre dotazníků DHI a VRBQ po rehabilitačním vestibulárním programu se statisticky významně snížilo oproti skóre před vestibulárním rehabilitačním programem.

## **Klíčová slova**

závrať, vestibulární rehabilitace, vestibulární porucha, porucha posturální stability, stabilometrické vyšetření, Dizziness Handicap Inventory