

Posudek vedoucího práce: PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

Student: Bc. Tomáš Brtník
Název diplomové práce: **Trendy ve specializovaném plaveckém tréninku v disciplínách polohový závod**

Diplomová práce analyzuje tréninkovou dokumentaci českého reprezentanta a úspěšně komparuje vývoj výkonnosti a trénink tohoto závodníka se dvěma dalšími s nejvyšší, světovou plaveckou výkonností. Téma je odborně zajímavé, zpracování přínosné. Rozsahem i strukturováním práce zcela vyhovuje.

Bc. T. Brtníkem pracoval příkladně podle dohodnutého plánu, samostatnou práci vždy iniciativně konzultoval. Ocenit je třeba zvláště dovednost získat a zpracovat informace k řešenému problému, viz kvalitní seznam zahraniční literatury, cíleně zpracovaná rešeršní část. V práci je s jistotou využíván odborný jazyk, diplomant formuluje přesně, srozumitelně a výstižně. Formální úprava je pečlivá.

Podstatnou částí předložené práce je komparace tří modelů tréninku pro polohový závod. Diplomant postupuje v popisu systematicky, důsledně pracuje s kritérii srovnávání. Diplomant si stanovil přiměřený cíl, který dobře splnil. Výsledky komentuje, diskutuje, zodpovídá kladené si otázky a nakonec k řešenému problému formuluje odpovídající závěry, které jsou zajímavé a užitečné nejen pro samotného probanda a jeho trenérku, ale i pro trenérskou praxi v širším smyslu.

Diplomovou práci Tomáše Brtníka považuji za velmi zdařilou.

Práci doporučuji k obhajobě.

Navrhované hodnocení: výborně.

K diskusi navrhuji tyto otázky:

1. Srovnejte u sledovaných plavců podíl "suché přípravy" v celkovém tréninku a její obsah?
2. Umožňuje vaše šetření charakterizovat modelový trénink pro polohový závod ve specializované etapě?
3. Předpokládáte bystě nutnost modifikovat model přípravy pro polohový závod pro ženy nejvyšší výkonnosti, jak?
4. Které závěry bystě zvláště zdůraznil pro tréninkovou praxi v ČR.

V Praze dne 30.4. 2013

Irena Čechovská