

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Martina Rousová
Téma práce	Vliv pohybové aktivity Nordic Walking na tělesné složení a na kardiopulsační parametry u jedinců po transplantaci ledviny a u dialyzovaného jedince.
Cíl práce	Cílem práce bylo zjistit vliv pohybové aktivity Nordic Walking na tělesné složení a na kardiopulsační parametry u jedinců po transplantaci ledviny a u dialyzovaného jedince.
Vedoucí práce	PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.
Oponent práce	PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	72 stran
literárních pramenů (cizojazyčných)	53 (16 cizojazyčných)
tabulky, grafy, přílohy, obrázky	9 tabulek – příloha IV; 1 tabulka – příloha VIII; 10 grafů – příloha V; 2 grafy – příloha X; 10 grafů – v textu; 10 tabulek v textu; 5 obrázků – v textu.

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

výborně - velmi dobře

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 21. 4 . 2013

Příloha k posudku vedoucího práce Bc. Martiny Rousové

Diplomantka se věnovala aktuálnímu tématu v oblasti interního oboru nefrologie se zaměřením na tělesné složení a na kardiorespirační parametry u jedinců po transplantaci ledviny a u dialyzovaného jedince.

V oblasti fyzioterapie se jedná se o poměrně nové téma, které je potřeba podrobněji rozpracovat a umožnit tak pacientům po různě dlouhém období chronického ledvinného onemocnění, či různě dlouho po transplantaci ledviny, zlepšit jednotlivé komponenty fyzické kondice a kvality života. Následkem dlouhodobého renálního onemocnění či komplikací spojených s imunosupresivní léčbou po transplantaci ledviny může dojít ke snížení fyzické kondice a kvality života.

Teoretická východiska jsou podložena pečlivým zpracováním jak tuzemských, tak zahraničních literárních zdrojů, ze kterých je vycházeno při formulacích cílů a hypotéz a následně při volbě metod.

Velmi náročná byla organizační stránka vlastního experimentu, který probíhal v nelehkých podmínkách klinické a terénní praxe a velmi důležitý byl individuální přístup, což diplomantka zvládala velmi dobře.

Vlastní zpracování a interpretace získaných výsledků bylo, vzhledem ke značné polymorbiditě pacientů a terénnímu intervenčnímu pohybovému programu, náročné. Výsledky jsou prezentovány jak ve slovní, tak i přehledné tabulkové formě a v grafech.

V diskuzi se autorka zabývá jak hodnocením vlastních výsledků, tak srovnáním poznatků a zkušeností s literárními údaji. Prokazuje zde schopnost správně interpretovat výsledky a kriticky je hodnotit ve vztahu ke zvoleným hypotézám. Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a kladně hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy vstřícné. Celkově hodnotím přístup a schopnosti diplomantky, které prokázala při vypracování diplomové práce kladně, práci doporučuji k obhajobě.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 21. 4. 2013