

PŘÍLOHY

Příloha č. I: Informovaný souhlas

Informovaný souhlas

Jméno.....

Datum narození.....

Skupina:

Číslo:

Podepsáním tohoto souhlasu se stáváte součástí studie v rámci mé diplomové práce, za což Vám předem děkuji.

Výzkum

Práce má za cíl zmapovat Vaši senzomotorickou kontrolu, tzn. kvalitu rozlišovací schopnosti polohy, pohybu a podnětů pomocí kožního vnímání a vnímání ze svalových, šlachových a kloubních receptorů. Tyto funkce úzce souvisí s Vaší představou o vlastním těle, tedy jinak řečeno jak si uvědomujete své tělo a jeho části vůči prostoru. Výsledkem bude srovnání těchto schopností u lidí bez obtíží a u jedinců trpících dlouhodobými bolestmi zad.

Charakter vyšetření

Vyšetření bude trvat cca 30 min, kdy budu pomocí několika klinických testů vyšetřovat výše zmíněné funkce. Testy nejsou nijak fyzicky náročné, jde spíš o Vaši pozornost a soustředěnost během provádění úkolů.

Důvěrnost údajů

Veškeré údaje získané během této studie jsou přísně důvěrné a budou sloužit jen ke studijním účelům. V diplomové práci budou uvedeny pouze jako anonymní statistický souhrn.

Prohlašuji, že se studie zúčastním dobrovolně a jsem si vědom/a možnosti svoji účast kdykoli ukončit. Dále prohlašuji, že nespádám do žádné z uvedených kategorií: těhotné, nezletilí, vězni, vojáci, nesvéprávní.

V Praze dne.....

Podpis.....

Příloha č. II: Dotazník**DOTAZNÍK**

1. Pohlaví:
 - a) muž
 - b) žena

2. Věk: let

3. Uveďte prosím Vaši výšku a váhu
.....cm
.....kg

⇒ *BMI*:

4. Charakter povolání:
 - a) sedavé
 - b) převážně vestoje
 - c) pohybově pestré (časté střídání static. a dynamic. zátěže)
 - d) fyzicky náročné / vrcholový sport

Pracovní poloha :

- a) vynucená
- b) často se mění
- c) otřesy

Konkrétní povolání:

.....

5. Pohybová aktivita:
Sportujete rekreačně?
 - a) ne
 - b) ano

Co:.....

Jak často:

- a) příležitostně
- b) 2-5 hodin do měsíce
- c) 2-5 hodin týdně

Provozoval/a jste nebo provozujete závodní sport?

- a) ne
- b) ano

Jaký:.....

V letech:.....

6. Trpíte bolestmi zad?

- a) ne, nikdy
- b) ano, ale jen jednou za čas
- c) ano, někdy, ale ne více než několik dní v roce
- d) ano, často

a), b) => skupina 1

c), d) => skupina 2

Ot. č. 7., 8., 9. - jen v případě odpovědi 6 b) / c) / d)

7. Bolest, kterou cítíte, je:

- a) zanedbatelná
- b) mírná
- c) střední
- d) silná
- e) nesnesitelná

8. Jak dlouho bolesti trvají?

- a) méně než 1 rok
- b) max. 3 roky
- c) víc než 3 roky

V letech:.....

9. Užíváte léky tlumící bolest?

- a) ne
- b) ano, občas
- c) ano, 1krát denně
- d) ano, 2 a vícekrát denně

10. Léčíte se s nějakým (jiným) onemocněním?

- a) ne
- b) ano

Jakým:

11. Prodělal/a jste někdy závažné operace/ úrazy?

- a) ne
- b) ano

Jaké:

Kdy:

Operace páteře:

**Příloha č. III: Standardizovaná česká verze krátké formy dotazníku bolesti
McGillovy univerzity SF-MPQ**

2010

Příjmení a jméno Dnešní datum

Datum narození Trvání bolesti v letech

Tyto úsečky slouží k ohodnocení pocitu, který je nadepsaný. Levý okraj znamená nepřítomnost pocitu, pravý okraj znamená nejsilnější pocit, jaký si dokážete představit. Na každé úsečce označte „|“ místo, které odpovídá tomu, co cítíte.

žádná ————— nejhorší možná
INTENZITA BOLESTI

žádná ————— nejhorší možná
NEPŘÍJEMNOST BOLESTI

pohoda ————— nejhorší utrpení
CELKOVÝ ŽIVOTNÍ POCIT

nevyskytuje ————— nepřetržitě
TRVÁNÍ BOLESTI

SF-MPQ 2R

Zde je seznam slov, kterými popisujeme bolest. Uveďte, prosím, u každého slova, zda charakterizuje Vaši bolest, a označte, jak je v této charakteristice intenzivní.

	žádná	mírná	střední	silná		žádná	mírná	střední	silná
TEPAVÁ	0	1	2	3	TÍŽIVÁ	0	1	2	3
VYSTŘELUJÍCÍ	0	1	2	3	CITLIVÁ NA DOTEK	0	1	2	3
BODAVÁ	0	1	2	3	ŘEZAVÁ	0	1	2	3
OSTRÁ	0	1	2	3	UNAVUJÍCÍ – VYČERPÁVAJÍCÍ	0	1	2	3
KŘEČOVITÁ	0	1	2	3	OSLABUJÍCÍ	0	1	2	3
HLODAVÁ	0	1	2	3	VZBUZUJÍCÍ STRACH	0	1	2	3
PALČIVÁ	0	1	2	3	DEPRIMUJÍCÍ – KRUTÁ	0	1	2	3
TUPÁ	0	1	2	3					

1