

OPONENTNSKÝ POSUDEK NA DIPLOMOVOU PRÁCI

Kardiovaskulární drift

Autor: Bc. Monika Kypúsová

Práce obsahuje 51 stran textu, 8 stran příloh a seznam literatury s více než 40 relevantními citacemi. Jde o práci experimentální.

Hlavním cílem práce je ozřejmění vztahu mezi trváním submaximální zátěže o konstantní intenzitě a vzestupem tepové frekvence. Vedlejším záměrem autorky bylo rovněž zjištění vztahu mezi rostoucí tělesnou teplotou a rostoucí tepovou frekvencí a vztahu mezi teplotou jádra a teplotou tělesného povrchu. Téma je adekvátní diplomové práci.

Teoretický úvod je rozčleněn do dvou hlavních částí. První se věnuje kardiovaskulárnímu driftu a druhá tělesné teplotě a způsobům jejího měření. Oceňuji věcnost a stručnost jednotlivých kapitol, které přesto neobsahují žádná zásadní opomenutí.

Cíle jsou formulovány jasně. Diskutabilní je cíl číslo 4 („Zjistit vztah mezi teplotou jádra a teplotou na povrchu těla“). Je otázkou, zda použitý přístroj může být považován za validní při měření teploty povrchu těla (zmínka v práci chybí) nebo má jít o zjištění shody mezi dvěma metodami měřícími teplotu na rozdílných místech těla.

Metodika práce byla zvolena a popsána adekvátně. Očekával bych podrobnější popis použitých teploměrů (rtuťový? elektronický? bezkontaktní?). Autorka uvádí, že se výzkumu zúčastnilo 13 zdravých žen a měření probíhalo ve folikulární fázi menstruačního cyklu. V tom případě mi chybí zmínka o eventuelním užívání hormonální antikoncepce probandkami a vlivu hormonální antikoncepce na změny teploty jádra v průběhu pseudomenstruačního cyklu. Použité statistické metody zpracování výsledků rámcově považuji za správně zvolené.

Výsledky jsou podány textovou formou, ve formě tabulek a grafů. Je otázkou, proč jsou jako základní hodnoty (ke kterým jsou změny vztahovány), zvoleny naměřené proměnné z 10. minuty zátěže, když rovnovážný stav nastává dříve. Forma grafického znázornění korelace není optimální – v každém korelačním grafu jsou pouze 4 body jako průměry jednotlivých měření namísto všech měření. Krom toho si neodpovídají hodnoty tabulky 14 a grafu 7 uvádějící stejné výsledky (vzestup TF mezi 20. a 30. minutou v tabulce 0/min, v grafu 2/min).

Diskuze a závěr obsahují odpovídající slušné úrovni práce.

Při celkovém hodnocení diplomové práce její klady jasně převyšují. Autorka provedla solidní experiment se zajímavými výsledky, které (po opětovné pečlivé kontrole dat a jejich statistického zpracování) mohou a mají být publikovány. Práci doporučuji k obhajobě.