

Oponentský posudek Bakalářské práce Tomáše Pospíška

„Porovnání míry zatížení jednotlivých způsobů plavání s břemenem“

Práce se dotýká tématu z oblasti STP – vojenského plavání. Zabývá se problematikou difference tělesné zátěže u specifických způsobů plavání při transportu břemene. Obsahuje 54 stran, 1 stranu přílohy, v seznamu literatury je uvedeno 22 pramenů.

Formulace názvu práce se nejeví jako zcela přesná. Není z něj patrné jakou konkrétní „míru zatížení“ hodlá autor dále porovnávat.

V úvodu autor vystihnul reálné důvody pro zaměření svého tématu, které vyplývají především z nízké časové dotace a omezených podmínek pro realizaci výcviku ve vojenském plavání.

Na straně 9 je uveden přehled literatury, který popisuje literární zdroje, a informační podklady, jež byly v práci využity. Tato část dubluje návaznost, odkazy a citace autorů využitě v obsahu oddílu 3 – Teoretická východiska.

Část práce věnovaná teoretickým východiskům je široce a podrobně zpracována a autor zde prokazuje své znalosti v dotčené oblasti. Podkapitola 3. 6. je věnována podrobnému popisu výročního přezkoušení vojáků AČR, která však se zaměřením práce příliš nesouvisí.

Část 4 – Použitý materiál, je vypracována detailně s využitím názorné fotodokumentace.

Cíl práce a výzkumné otázky nejsou přesně a zřetelně vymezeny. Hypotéza a úkoly práce odpovídají zadání, blíže ozřejmují a identifikují formulace cíle a výzkumných otázek.

V kapitole 6 je podrobně rozepsána a specifikována metodika provedení, organizace výzkumu, metody získávání dat, aj. Chybí zde podstatná součást tohoto oddílu, a to charakteristika plaveckých způsobů (tažení, tlačení), užitých při samotném měření.

Ve výsledkové části autor podrobně rozepisuje i graficky znázorňuje dosažené tepové frekvence probandů a na jejich základě vyvozuje závěry práce.

Diskuse i závěrečná část se zabývají komentářem dosažených výsledků v různých variantách provedení měření a vyvozením závěrů ze získaných dat.

Práce jako celek prokazuje schopnost autora vhodně použít metody sběru dat, provádět výzkum a zátěžové měření ve složitějších podmínkách i dovednost formulovat závěry svého zkoumání. Jak sám autor naznačil, výsledky, ke kterým dospěl, jsou vzhledem k nízkému počtu probandů nevýznamné a neinklinují k interpretaci podstatnějších závěrů. Ke své práci mohl autor rovněž využít možnosti širší vzájemné součinnosti odborníků, zabývajících se problematikou vojenského plavání. Záměr výzkumu však napovídá v čem je jeho přínos a jakým směrem lze orientovat další bádání v oblasti vojenského plavání. Domnívám se, že podklady této práce mohou posloužit jako motivace k příštím zkoumání podobné problematiky.

Práci doporučuji k obhajobě.