

Abstrakt

Název práce

Porovnání míry zatížení jednotlivých způsobů plavání s břemenem.

Cíl práce

Porovnání fyzické náročnosti u vybraných způsobů plavání s břemenem využívaných v rámci AČR. Míra fyzické náročnosti byla určována na základě naměřené tepové frekvence při jednotlivých způsobech plavání s břemenem.

Použité metody

Kvantitativní výzkum s pozorováním reakce organismu na zátěž u čtyř probandů. Měření bylo provedeno v bazénu s protiproudem v zařízení FLUM (UK FTVS) při rychlosti proudu 0,72m/s. Velikost zatížení byla zjišťována na základě tepové frekvence měřené pomocí sporttesteru.

Výsledky

Výsledky ukazují odlišnou míru náročnosti jednotlivých způsobů plavání s břemenem. Porovnávají rozdíl mezi způsobem plavání tažení a tlačení při čtyřech různých variantách plavání.

Klíčová slova

Vojenské plavání, plavání s břemenem, plavání v oděvu, porovnání zatížení.