

Abstrakt

- Název :** Závislost síly úderu na silových a obratnostních schopnostech.
- Cíle:** Zjištění závislosti síly přímého úderu sevřenou dotočenou pěstí na vybraných motorických schopnostech.
- Výzkumný soubor:** Skupina testovaných subjektů je tvořena sedmi vojáky Armády České Republiky, průměrný věk $23,4 \pm 1,8$ let, kteří jsou studenty Vojenského oboru na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.
- Metody:** Bakalářská práce byla koncipována jako observační studie teoreticko-empirického charakteru. Síla úderu je změřena pomocí úderového siloměru. Vybranými motorickými schopnostmi jsou maximální dynamická síla paží, explozivní síla paží a nespecifická obratnost. Pohybové schopnosti jsou zjišťovány pomocí standardizovaných motorických testů. Vztah mezi výsledky motorických testů pohybových schopností a silou úderu je zjištěn pomocí korelačních koeficientů a grafického posouzení pořadí respondentů ve zjišťovaných proměnných. Teoretické vysvětlení zjištěných vztahů je podpořeno i kvalitativním rozбором předešlých zkušeností respondentů se zjišťovanými proměnnými.
- Výsledky:** Zjištěné výsledky vztahů mezi silou přímého úderu a testovanými motorickými schopnostmi poukazují na nižší úroveň závislosti mezi silou úderu a maximální dynamickou silou paží i explozivní silou paží. Porovnáním vztahu síly úderu a nespecifické obratnosti byla zjištěna střední (značná) závislost. Kvalitativním rozбором sportovní a bojové historie subjektů jsme zjistili pozitivní vliv bojové praxe na sílu úderu.
- Klíčová slova:** boj zblízka, přímý úder, motorické schopnosti, předešlé zkušenosti.