

Abstrakt: Tato bakalářská práce se zabývá fyzioterapií u protruzí meziobratlové ploténky v lumbální oblasti, která může být významným zdrojem bolesti a často vede ke snížení kvality života postiženého. Práce je rozdělena do dvou částí. Teoretická část pojednává o funkční anatomii páteře a přílehlých struktur i vlivu ontogenetického vývoje na pohybový aparát. Popisuje možné klinické projevy a diagnostické postupy. Část je věnována nejčastěji používaným terapeutickým postupům z kinezioterapie, fyzikální terapie i speciálním postupům a není zde opomenuta ani možnost lázeňské léčby. V empirické části jsou popsány kazuistiky tří chronických pacientů s různými typy i projevy protruzí v bederní páteři s krátkodobým i dlouhodobým fyzioterapeutickým plánem. V diskusi se zamýšlí nad možnými příčinami vzniku obtíží, prognózou onemocnění, prevencí i psychosociální podporou chronicky nemocných.