

Příloha 1: Týdenní program lůžkového oddělení pro ženy

PO	6.15 – zvonění, budíček 6.25 – rozcvička 6.40 – hygiena 7.00 – 7.20 – úklid, zpěv 7.25 – vizita 7.35 – zvonění 7.40 – hlášení 7.45 – snídaně 8.00 – léky 8.25 – zvonění 8.30 – 8.45 – autorelaxace 9.00 – 9.50 – komunita	10.00 – 11.30 – pracovní terapie 11.40 – zvonění 11.45 – čtení z tisku 12.00 – hlášení 12.05 – oběd 12.45 – léky 13.00 – 14.15 – pracovní terapie 14.30 – 16.00 – skupiny 16.50 – zvonění 16.55 – hlášení	17.00 – večeře 17.45 – léky 18.00 – 19.00 – samostudium 19.40 – zvonění 19.45 – čtvrtáková rozcvička 20.00 – večerní úklid, léky 21.25 – zvonění, léky 21.30 – vizita 22.00 - zvonění, večeřka
UT	6.15 – zvonění, budíček 6.25 – rozcvička 6.40 – hygiena 7.00 – 7.20 – úklid, zpěv 7.25 – vizita 7.35 – zvonění 7.40 – hlášení 7.45 – snídaně 8.00 – léky 8.25 – zvonění 8.30 – komunita 9.35 – 9.50 – relaxace	10.00 – 11.30 – skupiny 11.40 – zvonění 11.45 – čtení z tisku 12.00 – hlášení 12.05 – oběd 12.45 – léky 13.00 – 14.30 – lorka 14.45 – 15.30 – vážení, tlaky (15.00 náhradní kolečka) 15.45 – 16.15 – 20 minut pohybu 16.50 – zvonění	16.55 – hlášení 17.00 – večeře 17.45 – léky 18.00 – 18.15 – kvíz 18.15 – 19.00 – elaboráty 19.40 – zvonění 19.45 – čtvrtáková rozcvička 20.00 – večerní úklid, léky 21.25 – zvonění, léky 21.30 – vizita 22.00 - zvonění, večeřka
ST	6.15 – zvonění, budíček 6.25 – rozcvička 6.40 – hygiena 7.00 – 7.20 – úklid, zpěv 7.25 – vizita 7.35 – zvonění 7.40 – hlášení 7.45 – snídaně 8.00 – léky 8.25 – zvonění 8.30 – komunita 9.35 – 9.50 – relaxace	10.00 – 10.45 – přednáška 11.00 – 11.30 – přezkoušení 11.40 – zvonění 11.45 – čtení z tisku 12.00 – hlášení 12.05 – oběd 12.45 – léky 13.00 – 16.00 – pracovní terapie, nákup (14.15 – 14.30 – přestávka) 16.50 - zvonění	16.55 – hlášení 17.00 – večeře 17.45 – léky 18.00–19.00 setkání s absolvent. Apolenkou 19.40 – zvonění 19.45 – čtvrtáková rozcvička 20.00 – večerní úklid, léky 21.25 – zvonění, léky 21.30 – vizita 22.00 - zvonění, večeřka
ČT	6.15 – zvonění, budíček 6.25 – rozcvička 6.40 – hygiena 7.00 – 7.20 – úklid, zpěv 7.25 – vizita 7.35 – zvonění 7.40 – hlášení 7.45 – snídaně 8.00 – léky 8.25 – zvonění 8.30 – komunita 9.35 – 9.50 – relaxace	10.00 – 11.30 – skupiny 11.40 – zvonění 11.45 – čtení z tisku 12.00 – hlášení 12.05 – oběd 12.45 – léky 12.50 – zvonění, vizita 13.00 – 15.30 – volná tribuna 16.00 – 16.45 – elaboráty 16.50 - zvonění	16.55 – hlášení 17.00 – večeře 17.45 – léky 17.30 – 18.30 – klub (18.00 – 19.30 KLUS poslední čtvrtek v měsíci Jungmanik) 19.40 – zvonění 19.45 – čtvrtáková rozcvička 20.00 – večerní úklid, léky 21.25 – zvonění, léky 21.30 – vizita 22.00 - zvonění, večeřka
PA	6.15 – zvonění, budíček 6.25 – rozcvička 6.40 – hygiena 7.00 – 7.20 – úklid, zpěv 7.25 – vizita 7.35 – zvonění 7.40 – hlášení 7.45 – snídaně 8.00 – léky 8.25 – zvonění 8.30 – komunita 9.35 – 9.50 – relaxace	10.00 – 11.30 – pracovní terapie 11.40 – zvonění 11.45 – čtení z tisku 12.00 – hlášení 12.05 – oběd 12.45 – léky 13.00 – 13.45 - odpolední komunita 14.15 – zvonění, vizita 14.15 – 15.15 – generální úklid 15.15 – vizita po GÚ na pokyn sestry po GÚ zvonění 15.40 – 16.40 – rozcvička 15 min. +sport 16.50 - zvonění	16.55 – hlášení 17.00 – večeře 17.45 – léky 18.00 – 19.00 – biblioterapie 20.00 – večerní úklid, léky 21.25 – zvonění, léky 21.30 – vizita 22.00 - zvonění, večeřka
SO	6.30 – zvonění, budíček, hygiena 7.00 – úklid, zpěv 7.25 – vizita 7.35 – zvonění 7.40 – hlášení 7.45 – snídaně 8.00 – léky 8.25 – zvonění 8.30 - ranní komunita	9.00 – odchod na kulturní vycházku 11.30 – 11.50 – návrat z kult. vycházky 11.55 – zvonění 12.00 – hlášení 12.05 – oběd 12.45 – léky 13.00 – 16.30 – návštěvy, práce 16.50 - zvonění	16.55 – hlášení 17.00 – večeře 17.45 – léky 18.00 – 19.00 – kultura 20.00 – večerní úklid, léky 21.25 – zvonění, léky 21.30 – vizita 22.00 - zvonění, večeřka
NE	7.00 – zvonění, budíček, hygiena 7.30 – úklid, zpěv 7.50 – zvonění, vizita 7.55 – hlášení 8.00 – snídaně 8.30 – léky 9.00 – 9.30 – kolečka 10.00 – návštěvy, práce	11.55 – zvonění 12.00 – hlášení 12.05 – oběd 12.45 – léky návštěvy do 16.30, práce 16.50 – zvonění 16.55 – hlášení 17.00 – večeře	17.45 – léky 18.00 – 18.45 - kultura 18.50 – 19.30 – zpěv 19.40 – zvonění 19.45 – čtvrtáková rozcvička 20.00 – večerní úklid, léky 21.25 – zvonění, léky 21.30 – vizita 22.00 - zvonění, večeřka

