

ABSTRAKT

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po distorzi hlezna.

Cíle: Cílem této bakalářské práce je shrnutí poznatků a studie metodiky ucelené rehabilitace o problematice traumatologie, zvláště distorzi, hlezenního kloubu, dále tyto poznatky použít v praxi při práci s pacientem po distorzi hlezenního kloubu a zpracovat kazuistiku tohoto pacienta.

Metody: Obecná část bakalářské práce shrnuje poznatky anatomické, kineziologické a biomechanické o hlezenním kloubu. Dále jsou zmíněny poznatky o vzniku distorze hlezna, jejím vyšetřením, léčbě a terapii. Na závěr jsou shrnuty komplikace, které se mohou vyskytnout během či po skončení léčby. Ve speciální části bakalářské práce jsem podrobně vypracovala kazuistiku pacienta se stavem po distorzi hlezenního kloubu. Tato kazuistika byla zpracována během mé odborné praxe v Centru léčby pohybového aparátu v Praze Vysočanech, v termínu 7.1 – 1.2.2013 pod vedením fyzioterapeuta Mgr. Františka Vaňouse. V práci je zpracován vstupní a výstupní kineziologický rozbor, dále rozpracované jednotlivé terapeutické jednotky, účinnost terapie. V závěru je popsán a zhodnocen efekt jednotlivých fyzioterapeutických metod.

Výsledky: Cíle, které byly na začátku stanoveny se podařilo splnit. Byla odstraněna bolestivost a otok postižené levé dolní končetiny, došlo ke zvětšení kloubních rozsahů, posílení oslabených svalových skupin, odstranění hypertonu, protažitelnosti fascií a obnovení kloubní vůle. Pacientovi byla zkorigována chůze a zlepšena stabilita. Došlo ke zpracování teoretických poznatků této problematiky.

Klíčová slova: hlezenní kloub, distorze, rehabilitace, fyzioterapie, kazuistika