

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Gabriely Rakové „Pohybový režim u seniorů –
vytrvalostní běh a stárnutí“.

Seniorská populace se stále rozrůstá a z tohoto pohledu každá práce, která se zabývá touto problematikou, je velmi potřebná a aktuální. Stárnutí nepřináší jen změny somatické, ale má i svou stránku psychickou, která zásadním způsobem ovlivňuje kvalitu života seniora. Navíc je třeba konstatovat, že práce, které řeší problematiku „vrcholového sportu“ seniorů v našem písemnictví prakticky neexistují.

Předností kandidátky je její aktivita a zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka velmi dobře zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Gabriely Rakové známku **v ý b o r n ě**.

V Praze 3.5.2013

prof.ing.V.Bunc, CSc