

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor práce: Anna Lisová

Název práce: Handling novorozenců a kojenců

Rok obhajoby: 2013-05-10

Typ práce: rešerše

Vedoucí práce: Mgr. Martina Ježková

Oponent práce: PaedDr. Irena Zounková, Ph.D.

Diplomová práce obsahuje 77 stran textu, 63 citací literatury, z toho je 31 cizojazyčných zdrojů. Práce je členěna do šesti kapitol. Je zakončena stručným závěrem a jednou kasuistikou.

V první kapitole autorka shrnuje cíl práce do třech základních směrů. 1. shromáždit informace o prenatálním vývoji s důrazem na pohyb plodu. 2. popis postnatálního psychomotorického vývoje. 3. popis adekvátního handlingu v jednotlivých etapách ontogenetického vývoje v prvních šesti měsících.

Druhá kapitola se věnuje prenatálnímu vývoji. Zde oceňuji zaměření se na vliv gravitace na pohybový vývoj plodu a dále pak detailní popis prenatální motoriky a senzitivity. Kapitulu považuji za zpracovanou velmi přehledně.

V třetí kapitole se autorka věnuje psychomotorickému vývoji dítěte v prvním roce života. Vždy podrobně vysvětluje ideální kineziologický vzor a následně jsou popsány vybrané patologie, jako je predilekce, spastické či diskinetické ohrožení vývoje, mozečkový syndrom. Kapitola je zpracována opět velmi přehledně.

Čtvrtá kapitola popisuje vymezení pojmu handling, jeho význam v terapii dětí. Autorka správně popisuje, že dítě ani rodič by terapií a handlingem neměli být vyčerpáni. Proto je velmi důležité obojí dobře dávkovat a individuálně plánovat. Jak autorka tvrdí, handling by měl být součástí ADL s cílem stimulovat psychomotorický vývoj a inhibovat patologické psychomotorické projevy.

V páté kapitole je shrnuto polohování pro spánek na břicho, na zádech, na boku, jsou zde popsány výhody a nevýhody těchto poloh, indikace z důvodu asymetrie, hyper- či hypotonie. Autorka též zmiňuje polohy pro krmení a pro odříhnutí po krmení. Popisuje zásady správného otáčení dítěte na podložce, jako jeden z možných manévrů u dětí s predilekcí pro nácvik otáčení hlavy na nepreferovanou stranu, správnou manipulaci s dítětem při přebalování, zvedání a

pokládání, převlékání atd. celá kapitola je doplněna obrazovou fotodokumentací, kterou autorka sama pořídila a manipulaci většinou osobně prováděla.

Diskuse je zpracována na celkem čtyřech stránkách. Jsou zde popsány přínosy jednotlivých článků týkajících se generalizovaných pohybů. Autorka také píše, že se liší popis psychomotorického vývoje dle Vojty a dle Bobath konceptu. Bohužel ale již nepíše, v čem konkrétně se koncepty rozcházejí. Diskutuje také handling popisovaný v pravděpodobně nejpoblárnější publikaci k tomuto tématu v České republice „Něžná náruč rodičů“ od autorky Kiedroňové s handlingem prováděným fyzioterapeuty a zdravotními sestrami na dětských odděleních ve FN Motol.

V kazuistice autorka zpracovala handling u dítěte ve věku třech měsíců s Downovým syndromem hospitalizovaného ve FN Motol kvůli oboustranné pneumonii.


K práci mám následující připomínky a dotazy:

1. Popisujete na str.26, že novorozenec má zevněrotační postavení v kyčelních kloubech. Novorozenecké postavení je ve vnitřní rotaci v kyčelních kloubech. Zevní rotace dozrává později a je závislá na aktivaci ventrální muskulatury.
2. Na straně 30 píšete o „centrovaném“ postavení lopatek v opoře loket-loket-symfýza. Můžete toto postavení více popsat?
3. V handlingu mi chybí polohy pro koupání miminka a zmínka o držení těla osoby, která handling provádí.
4. V kazuistice popisujete omezení rotace hlavy o 30 stupňů. Z popisu ale nelze říci, zda se jedná o aktivní či pasivní omezení a zda je dítě vůbec schopno změnit předilekční držení hlavy a trupu? Pokud ano, tak jak?
5. Reflexy jste vyšetřovala sama nebo jste je použila z výpisu zdravotní dokumentace?
6. Kvalitu práce snižují časté překlapy a často neodborné výrazy jako například „lepší rozložení trupu“, „vybaví horní končetiny před tělo“, „jídlo jí uniká bokem“.
7. Práce byla v průběhu tvorby velmi málo konzultována s vedoucím bakalářské práce.

Práci přesto hodnotím jako zdařilou, přehlednou a splňující požadavky na bakalářskou práci. Je opravdu velká škoda, že nebyl plně využit čas pro její zpracování, protože by mohla mít větší kvalitu. I tak tato práce může sloužit jako základní informační manuál pro začínající fyzioterapeuty, eventuálně rodiče.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze 10.května 2013


Mgr. Martina Ježková