

## **Přehled**

V této práci jsem se snažila přiblížit pojem změny v psychoterapii na úrovni teoretické a následně na praktické kvalitativní analýze terapeutických případů. Teoretická část přibližuje obecné pojmy jako je psychoterapeutický proces, vztah, přiblížení pojmu změna a změna v psychoterapii. Praktická část práce se zabývá rozborem kazuistik, který má kvalitativní charakter.

Klíčová slova: Psychoterapie, psychoterapeutický proces, změna.