

ABSTRAKT

NÁZEV PRÁCE: Sledování aktivace vybraných svalových skupin u klientů s míšním poraněním

CÍLE PRÁCE: Cílem této diplomové práce je sledování svalů musculus deltoideus anterior, musculus deltoideus posterior, musculus triceps brachii a musculus trapezius během soupažné pohybové činnosti horních končetin s využitím běžkařského trenažeru.

METODY: 9 dobrovolníků s rozdílnou míšní lézí, ve věku 31 až 60 let se zúčastnilo tohoto šetření. Sledování aktivace čtyř vybraných svalů bylo zaznamenáno metodou povrchové elektromyografie. Sledování bylo rozděleno do třech částí. V první části dobrovolníci absolvovaly jednu minutu cyklické pohybové činnosti s využitím běžkařského trenažeru. V druhé části šetření provedl sportovní terapeut desetiminutovou intervenci v rámci korekčních technik k ovlivnění postury při soupažném pohybu. Ve třetí části proběhlo kontrolní jednodominutové sledování aktivace svalů při soupažném pohybu.

VÝSLEDKY: Sledování aktivace vybraných svalů rozšířilo poznatky o dané problematice, avšak vliv korekčních technik na aktivaci vybraných svalů neprokázal statistickou významnost. Jejich vliv na korekci postury je ale v praxi nepostradatelný.

KLÍČKOVÁ SLOVA: svalová aktivace, klienti s míšním poraněním, soupažná pohybová činnost.