

Hodnocení vedoucího diplomové práce

Diplomant: Bc Klára Horáková

Vedoucí práce: Mgr Jiřina Holubářová

Název práce: Rytmická stabilizace dle Kabata a její srovnání s technikou prováděnou v praxi

Předložená diplomová práce je zpracována na 74 stranách textu, za použití 61 literárních pramenů, z toho 38 cizojazyčných, 27 českých a 13 internetových odkazů.

Práce je doplněna 56 tabulkami a 7 obrázky záznamů EMG aktivity 4 měřených svalů u jednoho probanda. V seznamu obrázků se číslování stran neshoduje s jednotlivými obrázky.

V teoretické části se diplomantka zabývá charakteristikou techniky PNF, ze specifických technik hlavně rytmičnou stabilizací. Velký úsek teoretické části je věnován Elektromyografii, Anatomii a Fyziologii pánve..

Autorka koncipovala práci jako studii s cílem porovnat stabilizaci pánve pomocí Techniky PNF s tzv. "postrky" (vychylování ze stabilní polohy).

K hodnocení experimentu stabilizace pánve byla použita poloha na opačném boku.

V popise experimentu (str 37) je uvedena špatná výchozí poloha dolní končetiny horní končetiny, hlavy a krku. Uvedené provádění rotace dolní části trupu je nepřípustné, naopak v této části nesmí dojít k pohybu. Odpor je kladen při rytmičnou stabilizaci rotačním komponentám se současnou trakcí.

V práci není vysvětlena technika "postrků", manuální kontakt, směr pohybu, rozsah pohybu. Z konečného hodnocení celého experimentu vyplývá, že technika PNF se celkově nejevila jako úspěšná.

.Po stránce formální: práce obsahuje větší počet gramatických chyb

Závěr: Práce nesplňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny,
Proto nedoporučuji práci k obhajobě

V Praze 2.5.2013

Mgr. Jiřina Holubářová

Katedra fyzioterapie FTVS UK

