

## **Seznam příloh**

Příloha 1 – Rozhodnutí etické komise UK FTVS

Příloha 2 – Informovaný souhlas

## Příloha 1 – Vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

### Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Rytmická stabilizace dle Kabata a její srovnání s technikou prováděnou v praxi

**Forma projektu:** diplomová / bakalářská práce

**Autor** (hlavní řešitel): Klára Horáková

**Školitel** (v případě studentské práce): Mgr. Jiřina Holubářová

#### Popis projektu

Výzkum bude prováděn formou experimentální studie. Podstatou experimentu je porovnání dvou klinických přístupů ve věci stabilizace páne a jejich ověření metodou snímání elektrické aktivity antagonistických svalových skupin pomocí elektromyografu. První z porovnávaných technik vychází z metodiky proprioceptivní neuromuskulární facilitace a dbá jejích zásad a principů, zatímco druhá technika vychází z klinických zkušeností, které ne vždy plní obecné podmínky stabilizace segmentu. Takto získané výsledky budou porovnány s hodnotou maximální volní kontrakce testovaných svalů. Cílem studie je tyto techniky porovnat a vyhodnotit vliv na stabilitu pomocí elektromyografu. Do studie bude zařazeno 7 probandů ve věkovém rozmezí 23 – 26 let.

#### Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky

Testování proběhne v kineziologické laboratoři UK FTVS, pod vedením lékaře zkušeného v oblasti elektromyografické diagnostiky. Invazivní metody nebudou během výzkumu použity a rizika výzkumu jsou minimální.

#### Etické aspekty výzkumu

Zpracování a prezentace výsledků probíhá se souhlasem probandů anonymně s ohledem na zákon o utajování osobních údajů.

#### Informovaný souhlas (příložen)

V Praze dne 28.3.2013

Podpis autora:

### Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0103/2013

dne: 8.4.2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směricemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
José Martího 31, 162 52, Praha 6

1

podpis předsedy EK

## Příloha 2

### **Informovaný souhlas**

V souladu se zákonem O péči a zdraví lidu (§ 27b odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas s účastí na experimentální studii s názvem **Rytmická stabilizace a její srovnání s technikou prováděnou v praxi** a s uveřejněním výsledků experimentu v rámci diplomové práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Cílem výzkumu je ohodnotit efekt dvou zvolených stabilizačních technik na stabilitu segmentu. Toto hodnocení bude prováděno pomocí elektromyografu (EMG). Předpokládaná doba vyšetření bude 30 minut. V průběhu experimentu nebudou použité žádné invazivní metody.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl/a dostatečným způsobem informován/a o významu a rozsahu experimentu. Přečetl/a jsem si a pochopil/a jsem text informovaného souhlasu, na všechny mé otázky bylo odpověděno srozumitelně a v mnou žádaném rozsahu. Beru na vědomí, že moje data budou zpracována anonymně a údaje o mé osobě budou důvěrně uchovány. Současně si vyhrazuji právo kdykoli od souhlasu odstoupit.

Jméno probanda:.....

Podpis probanda:.....

Datum:..... Podpis osoby, která provedla poučení:.....