



Ústav tělovýchovného lékařství
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
Salmovská 5, 120 00 Praha 2
tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,
E-mail zvili@lf1.cuni.cz
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.



Oponentský posudek na disertační práci

Mgr. Klára Švagrová

Univerzita Karlova v Praze - Fakulta tělesné výchovy a sportu

**Vliv pohybové a nutriční intervence na fyzickou zdatnost a kvalitu života
jedinců v prvním roce po transplantaci ledviny**

Oponent

**Doc. MUDr. Petr Brandejský, CSc., Ústav tělovýchovného lékařství
Univerzita Karlova v Praze - 1. lékařská fakulta**

Předložená disertační práce je v rozsahu 245 stran, obsahuje 14 kapitol, seznam použitých zkratk, seznam použité literatury a seznam příloh.

Teoretická část je zpracována v kapitolách 1-7, kapitoly 8-10 uvádějí cíl práce, pracovní hypotézy a úkol práce, kapitola 11 se zabývá metodikou. Kapitola 12 tvoří výzkumné výsledky, v kapitole 13 je diskuse k výsledkům a kapitola 14 je závěr práce. Abstrakty v češtině a angličtině jsou na stranách 5-7.



Ústav tělovýchovného lékařství

1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Salmovská 5, 120 00 Praha 2

tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,

E-mail zvili@lf1.cuni.cz

přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



Použitá literatura má 258 citací z let 1971-2012, většina z nich je z 21. století. Příloh je 40, v tom 8 informačních textů, anket a dotazníků, 38 tabulek, 13 obrázků/grafů. Tabulky a obrázky/grafy jsou i součástí textu.

Formální zpracování disertace je vhodné; jazyk práce odpovídá požadavkům vědecké nomenklatury, je srozumitelný, formulace jsou jednoznačné. Za nepodstatnou záležitost považuji nedodržení předepsané formy psaní vědecké publikace (30 řádků na stránku a 60 úhozů na řádek). Zcela ojediněle se v textu vyskytují překlepy, gramatické chyby a nepřesnosti (uvádím v příloze), které nijak nesnižují kvalitu práce.

Předložená disertační práce představuje pilotní výzkumný projekt, věnovaný vlivu pohybové a nutriční intervence na fyzickou zdatnost a kvalitu života jako integrální součásti komplexní léčby jedinců v prvním roce po transplantaci ledviny. Tato problematika je vrcholně aktuální vzhledem k narůstajícímu počtu nemocných, kteří transplantaci v ČR potřebují a podstupují. Využití každé léčebné metody, která podpoří kladný efekt chirurgického zákroku, je žádoucí.

Použité metody a postupy vycházejí ze studia rozsáhlé světové literatury, která se danou problematikou zabývá, a jsou cíli a úkolu práce adekvátní.

Výsledky práce představují dle mého názoru ve své komplexnosti rozšíření při nejmenším tuzemských vědeckých poznatků, s tou výhradou, že se jedná o pilotní studii, jejíž závěry musí být rozšířeny a ověřeny dalšími rozsáhlejšími a specificky koncipovanými studiemi. Velmi hodnotím zejména komplexní přístup k nemocným a individualizaci fyzické zátěže, nutnou vzhledem



Ústav tělovýchovného lékařství
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
Salmovská 5, 120 00 Praha 2
tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,
E-mail zvili@lf1.cuni.cz
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



k bezpečnému provádění fyzické aktivity u těchto vážně nemocných jedinců. Výsledky práce potvrzují dostatečnou efektivitu použité pohybové aktivity pro zlepšení a udržení zdravotního stavu, při čemž umožňují zvolit pro další výzkumy ověřené pohybové programy.

Předložená disertační práce ve své komplexnosti patří mezi prioritní v české odborné literatuře a hodnotím ji jako přínosnou pro aplikaci poznatků oboru kinantropologie v medicíně, konkrétně pro lékařský obor nefrologie a léčbu chronického selhání ledvin transplantační metodou.

Možnosti aplikace výsledků v praxi závisí v současnosti na organizačních opatřeních, která vytvoří dostatečné finanční a personální zdroje. Bez nich nelze s rozšířením těchto léčebných intervencí v potřebném rozsahu počítat.

Předložená disertační práce vzhledem ke kvalitě zpracování, dosaženým výsledkům a navrhovaným výstupům podle mého názoru splňuje nároky disertace podle řádu DS.

V Praze, dne 22.11.2012

Doc. MUDr. Petr Brandejský, CSc.



Ústav tělovýchovného lékařství

1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Salmovská 5, 120 00 Praha 2

tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,

E-mail zvili@lf1.cuni.cz

přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



Připomínky a opravy k disertační práci Švagrová, K.

Text

- s. 18 ř. 17 a 18 chybně uvedená tečka na konci věty
- s. 24 třetí ř. zdola Framingham ne Farmingham
- s. 27 ř. 5 zjistily ne zjistili, ř.12 lépe afroamerická než černošská populace, ř. 19 vyšetření glykemie, ne glykemií
- s. 28 ř. 16 organický náladový syndrom-to je míněn organický psychosyndrom neb bipolární psychická porucha?
- s. 34 ř. 14 u dospělého člověka může vzniknout malý růst?
- s. 35 ř. 6-7 jedná se o klouby, výrazy kotník, noha etc. nejsou správně terminologicky
- s. 36 ř. 19 správně hojení per primam, sekundam, ne ad
- s. 39 ř. 16 nepatří čárka za (Švagrová et al., 2011)
- s.40 ř. 19 jsou sportovně aktivní, ne sportovní
- s. 51 ř. 23 u pacientů po..., škrtnout s
- s. 54 ř. 26 ne tyto aspekty bez výluky, ale bezpodmínečně
- s. 74 poslední řádek Pacientovi, ne Paciento
- s. 80 ř. 19 1,5 g/ kg hmotnosti denně, za nepatří čárka a ř. 26 polynenasycených ne polynasycených
- s. 81 ř. 20 sodíku (+- 2 mg/den)-má být (+-2 g/den)?!
- s. 93 ř. 19 (41-60b)
- s. 95 v tabulce černošská-lépe afroamerická
- s. 96 nahoře zvýšený aerobní trénink zvyšuje hodnoty Ery a Hb nejdříve po 6 týdnech za podmínky dostatečného přívodu Fe
- s. 98 ř. 3 vyhodnotit, jaká
- s. 100 ř. 13 proměnných, které mohly ne mohli
- s. 102 ř. 18 souvisle, ne v kuse
- s. 107 test sed-stoj hodnotí sílu dolních, ne horních končetin
- s. 125 ř. 18 v rozporu s, ne s rozporem
- s. 128 ř. 27 v souhlase s, ne jak uvádí
- s. 132 ř. 31 předkládané ne překládané
- s. 133 ř. 18 předkládané ne překládané
- s. 134 ř. 26 nižší, je

Seznam literatury

Není číslován, hůře se v něm orientuje

- s. 148 AHA/ACSM: Procdrus? Processus?
- s. 149 Bechstein: Transplant
- s. 156 Hootman: injuries Horber: Muscle ne Musile
- s. 169 Staub: Mikrochir ne Mikdrochir
- s. 173 patří samostatné odstavce Wells a Whitw, Westerp: aging ne agingL



Ústav tělovýchovného lékařství
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
Salmovská 5, 120 00 Praha 2
tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,
E-mail zvili@lf1.cuni.cz
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.

