

Název rigorózní práce **Farmaceutická péče o pacienty s obezitou**
Uchazeč **Mgr. Katarína Dobrucká**
Oponent **MUDr. PharmDr. Kamil Rudolf, Ph.D.**

Posudek oponenta rigorózní práce

Předložená rigorózní práce představuje pilotní studii farmaceutické péče při dispenzaci léčiva orlistat v režimu OTC a farmaceutické péče při snižování hmotnosti v rámci konzultační činnosti. Do studie byli zařazeni pacienti ústavní lékárny IKEM v Praze. Sběr dat byl realizován farmaceuty a farmaceutickými asistenty pomocí anonymních dotazníků a retrospektivním hodnocením konzultačních formulářů. Získaná data demonstrují důležitost lékárny jako zdravotnického zařízení první linie v prevenci a terapii obezity u rizikových pacientů. Na jejich základě byly vypracovány doporučené postupy ČLnK k poskytování farmaceutické péče tohoto typu v lékárenské praxi a byl zahájen cyklus vzdělávacích akcí s touto problematikou. Rigorózní práce je zpracována celkem na 112 stranách textu včetně příloh. Součástí textu jsou 2 obrázky, 14 grafů a 16 tabulek. Celkové členění práce je přehledné a umožňuje čtenáři snadnou orientaci. Teoretická část zahrnuje 27 stran textu. Jednotlivé kapitoly se věnují obezitě z pohledu klinické jednotky, managementu léčby obezity, možnostem a programům intervence zdravotníků a farmaceutů. Každá kapitola je logicky uspořádána, předkládané informace jsou detailní a reflektují plně aktuální vědecké poznatky. Pozornost zasluhuje vyčerpávající přehled jednotlivých intervenčních prostředků boje s obezitou pro zdravotníky obecně a speciálně pro farmaceuty. Jediným nedostatkem jsou četné drobné stylistické chyby, např. Quetelův index místo Queteletův na str.17. Praktická část zahrnuje 22 stran textu, který zohledňuje a odděleně prezentuje problematiku farmaceutické péče při dispenzaci léčiva orlistat v režimu OTC a problematiku farmaceutické péče při snižování hmotnosti v rámci konzultační činnosti. Metodika sběru dat a zpracování výsledků grafickou a tabulkovou formou jsou velmi zdařilé. V tabulkách 2,6,12 a 13 nicméně početně nesouhlasí některá předkládaná data. Hodnocení compliance k doporučením farmaceuta je při velmi malém množství opakovaných konzultací sporné. Diskuze patří mezi nejlépe zpracované oddíly předkládané rigorózní práce, a to celkovým rozsahem 12 stran a logickým členěním, které je uspořádáno odděleně pro farmaceutickou péči při dispenzaci léčiva orlistat v režimu OTC a farmaceutickou péči při snižování hmotnosti v rámci konzultační činnosti. Závěr je definován stručnou a jasnou formou. Seznam literatury předkládá adekvátní počet literárních domácích a zahraničních pramenů, celkem 83. Při citaci monografií chybí celkový počet stran. Přílohy představují dotazník, konzultační formulář a dva doporučené postupy ČLnK.

Dotazy a připomínky:

1. Početně malý soubor pacientů ve studii, ale předkládaná literární data jsou početně podobná. Důvod?
2. Čím si vysvětlujete skutečnost, že v ČR mají problémy s váhou hlavně muži, zatímco v celoevropských průzkumech a USA převažují ženy?
3. Široce je diskutován problém interakce orlistatu s cyklosporinem. Jistě problematika ústavní lékárny transplantačního centra. Je nějaká představa o incidenci této interakce obecně?
4. Zdůrazněn přínos farmaceutické péče, která je podmíněna opakovanými návštěvami pacienta. Prostředky jak toho dosáhnout v praxi?, specifika pro ČR?

Velmi kvalitní rigorózní práce s publikovatelnými výsledky a praktickým dosahem (viz doporučené postupy ČLnK). Doporučuji k obhajobě.